

女性のための
キャリアデザイン

自分らしい働き方を みつけるセミナー



「働きたいと思っているのだけれど、なんだか不安。」「どんな仕事があるの?」「私にあった働き方は?」など、自分らしい働き方を見つけたい、考えたい方のためのセミナーです。雇用されるだけでなく、フリーランスや在宅ワークなど、働く場所や時間に制約されない多様な働き方のヒントや役立つ情報をお届けします。自分にあった働き方を参加者や講師と交流しながら一緒に考えてみませんか。

参加費無料

一時保育あり

連続セミナー全3回 (1回のみ参加も可)

seminar01

10/22 土
13:30~15:30

テレワークで広がる 私の仕事の可能性

▶ WEBデザイナー、エンジニアだけでなく事務・営業などテレワークのできる仕事の幅はどんどん拡大中。時間・場所にとらわれない働き方を探している方、必見です。



講師
須澤 美佳さん
(株)ママントレ代表取締役

seminar02

11/19 土
13:30~15:30

これだけはおさえておきたい! 働くときのルール

▶ 「扶養範囲で働く」ことのメリット・デメリット、就業とフリーランスの働き方と社会保険のルールや手続きなど分かりやすくお話しします。



講師
高野 真規さん
たかの社会保険労務士事務所代表
(株)ワーク・ライフバランス
認定上級コンサルタント

seminar03

11/26 土
13:30~15:30

再就業へのファーストステップ 私らしくイキイキと 人生を歩むために大切なこと

▶ 事前ワーク&グループトークと再就業でイキイキ働く先輩2名の体験談を通して、自分らしい生き方、働き方について考えます。



講師
若槻 彩子さん
Wcareer Office 代表
キャリアコンサルタント

会場 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2
(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター)
※オンライン(ZOOM)でも受講できます。ご希望の方は申し出ください。

定員 各回 20人(申込先着順)

対象 これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性の方

申し込み方法 裏面をご覧ください。

一時保育あり 一時保育を希望される方は事前にお申込みください。

>>> 生後6ヵ月以上、定員5人(先着順)
保育協力費無料。申込締切:10月8日(土)

受講後のステップ ・再就業を目指す個別相談会を実施します。(裏面)
・希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールをご案内します。

新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ・マスクの着用と入室時、手指の消毒をお願いいたします。
- ・最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提出することがあります。
- ・今後、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止することがあります。(その際はご連絡します。)



※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車でお越しの方は、時間に余裕を持ってお出でください。

主催



新潟県



新潟市

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページURL: <https://npwf.jp> E-mail: npwf@npwf.jp