

新潟県女性センター情報

男女が共に参画し 多様な生き方が選択できる社会をめざして

男性の育児休業取得のすすめ

10月から『産後パパ育休制度』が本格的にはじまっています。

育児の介護育休業法が改正され、今年4月から育児休業を取りやすい企業の環境整備が義務化されたほか、10月からは産後パパ育休制度（出生時育児休業）が新しく創設されています。

男性も当たり前のように育児休業を取得して、子育てや家事に関わっていく社会づくりが求められています。

新しい「産後パパ育休制度」

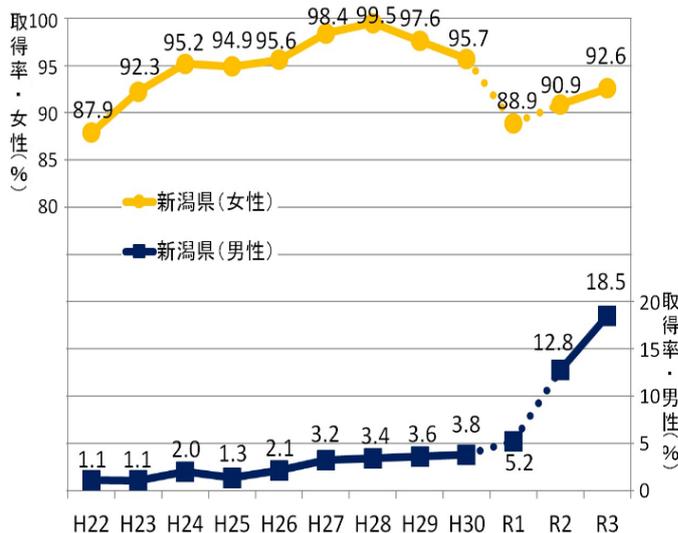
- ・休業は、子の出生後8週間以内に、4週間まで。
（これまでの育休とは別に取得できます。）
- ・分割して2回取得可能。申し出は原則2週間前まで。

新潟県男性の育児休業取得率は 18.5% に増えています。

新潟県の男性の育児休業取得率は18.5%。（令和3年）最近3年間で約5倍近くに増加しています。全国平均の13.97%に比べても高い水準です。

とはいえ、女性の取得率（92.6%）に比べ、まだまだ低い現状に変わりはありません。あなたの周りの新米パパにも育児休業をもっと勧めてみませんか。

新潟県の育児休業取得率の推移



出典：「新潟県賃金労働時間等実態調査」（新潟県）



男性育休取得促進キャンペーン

～皆さんの職場でも育休を取りやすい環境づくりを～

新潟県女性財団では職場での男性の育休取得促進キャンペーンを実施しています。男性育休の促進は、男女が共に働きやすく、仕事と家庭等が両立できる職場づくりのために不可欠です。皆さんの職場でも男性の育休取得の促進に取り組んでみませんか。

- 応援ポスターを配付しています。
ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）をはじめ、男性育休を応援していただける事業所に応援ポスターをお送りします。職場などへの掲示にご協力ください。
- ハッピー・パートナー企業（パパ・ママ子育て応援プラス認定）企業になりませんか。（助成金など様々な支援があります。ご相談ください。）

トピックス

令和4年度 女性に対する暴力をなくす運動

～ユニゾンプラザをパープル（紫色）でライトアップ～

あなたが望まない性的な行為は、性暴力です

話すことで、力をもらえる場所がある。

性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることにより全力を尽くします。

「自分も悪いかも」と自分に言い聞かせて、性暴力が「なかったこと」になってしまう前に、まずは、あなたの声を聴かせてください。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください

電話で相談 **#8891** **#8103** SNSで相談 Cure time

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。シンボルカラーであるパープル（紫色）にちなんだキャンペーンが全国各地で開催されます。

今年度のテーマは昨年に引き続き「性暴力を、なくそう」。女性に対する暴力（配偶者などからの暴力・性暴力・セクハラ・ストーカー等）は、女性の人権を著しく侵害し、決して許されません。

新潟県女性財団では今年も、パープルリボンの着用を呼びかけるほか、新潟ユニゾンプラザをパープルでライトアップします。

このライトアップには、暴力根絶を広く呼びかけるとともに、被害を受けた方に「一人で悩まずに、まず相談」というメッセージを込めています。



【パープルライトアップ】

令和4年11月12日(土)～18日(金)
午後5時から午後8時30分まで

◀ 昨年度のパープルライトアップの様子 (新潟ユニゾンプラザ)

令和4年度のテーマ

『性暴力を、なくそう』

ジェンダー平等（女性の人権と個人の尊厳）を巡って ～2つの法律が成立しています。～

困難な問題を抱える女性への支援に関する法律

今年5月、生活困窮、性暴力、家庭破綻など、様々な問題を抱える女性を支援する新しい法律が成立しました。支援の基本理念として「女性の福祉」「民間団体との協働」「男女平等」などを掲げ、支援策を講ずる責務が国や自治体にあること、都道府県は基本計画を定め、女性への相談や一時保護などを行う「女性総合支援センター」を設置すること、民間団体への補助規定などが定められています。令和6年（2024年）4月に施行されます。

AV出演被害防止・救済法

今年6月、AV（アダルトビデオ）への出演契約を無効化する新しいルール（法律）ができました。

- ・契約後1か月は撮影できません。
- ・意思に反した撮影やいやな行為は断ることができます。
- ・撮影後、4か月間は映像を公表できません。
- ・公表から1年（令和8年6月22日までは2年）は無条件で契約を解除できます。（損害賠償の負担はありません。）
- ・契約取消・解除で映像の販売、配信停止を請求できます。

相談窓口のご紹介 性暴力の悩みなど、ひとりで抱え込まないで
お話しませんか？ #8891 など

AV出演被害・恋人や配偶者からの暴力被害
ひとりで悩んでいませんか？

高収入のアルバイトに応募したら、アダルトビデオの撮影だった

SNSでつながった人から紹介されたアルバイトが、アダルトビデオの撮影だった

モデル・アイドルの撮影会に誘われて行ってみたら、裸になることを要求された

イヤだと言ったのに、恋人に無理やりからだを触られた

付き合っている相手からのメールやSNSに、すぐに返事をしないと怒られる

恋人に行動を監視されたり、交友関係を制限される

ひとりで悩まないで。相談できる場所があります。秘密は厳守します。

AV出演被害に関する相談 電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター **#8891** はやくワンストップ

SNSで相談 性暴力に関するSNS相談 Cure timeは こちらから

恋人や配偶者からの暴力に関する相談 電話で相談 DV相談ナビ **#8008** DV相談は こちらから

電話・メール・チャットで相談 DV相談+（プラス） **0120-279-889** つなぐはやく

財団事業紹介

中学・高校生向け

女性講師による理工系キャリア支援講座（出前講座）

女性財団では、中学・高校生を対象に理工系進路の魅力を知り、自分らしい生き方を考え、進路選択の幅を広げてもらうための理工系キャリア支援講座（出前講座）を実施しています

学校などへ理工系分野で活躍している女性を女性財団が講師として派遣します。講師費用の負担はありません。お気軽にご相談ください。

詳細は財団 HP をご覧ください ▶▶▶



理工系への進路や選択の幅を広げる
中学・高校生向け

女性講師による理工系キャリア支援講座（出前講座）

講師費用の負担はありません

理工系への進路を応援するため、理工系分野で活躍している女性を講師として派遣します。性別に関わらず自分らしい生き方や働き方を考えてもらうための講座です。

講座内容

- 理工系分野で活躍している女性ロールモデルの方を講師として呼びます。
- 講師の経験に基づきお話を通して、生徒の進路選択の幅を広げます。
- 様々な実施方法に対応します。

まずは、メール・お電話でお気軽にご相談ください。

お申し込み先 公益財団法人 新潟県女性財団
〒950-0194 新潟県新潟市中央区 新潟ユニゾンプラザ(新潟県女性センター)
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 E-mail: info@nwf.or.jp

新潟県男女平等推進相談室 から

性別による差別、家庭、しごと、生き方、暴力など様々な相談に応じています。

場所 // 新潟ユニゾンプラザ 3階

TEL // 025-285-6605

相談受付 // 月～金 11:00～12:30
13:40～17:30
土 10:00～12:30
13:40～16:30



※日曜日、祝日と12月29日～1月3日はお休みです。

SNS によるチャット相談をはじめました。どうぞお気軽にご利用ください。

SNS チャット相談は月曜、水曜、土曜です。

相談チャットは右記のQRコードから



来所相談は原則予約制です

弁護士による法律相談、医師によるこころの相談も受け付けています（要予約）

新潟県からのお知らせ

未就労女性のオンラインスキルアップ事業～「働きたいけど、ブランクがあって不安…」と感じている女性の方へ～

県では、主に子育てなどの理由により長期間働いていない女性を対象に、「企業の今がわかる！おしごと説明会&相談会」（企業セミナー）及び「ITスキルアップ講座 Officeソフト基礎」を開催します。

また仕事を始めたいと思っている方、お仕事探しの選択肢を広げてみませんか。（参加費無料）

企業の今がわかる！おしごと説明会&相談会

働きたいけど、ブランクがあって不安…！
と悩んでいるあなたへ

企業の今がわかる！
おしごと説明会&相談会

Zoomで開催！企業が求めるスキルアップを学ぼう！

オンラインで企業研修を体験することができ、労働環境、多様な働き方の「今」がわかります。

主な対象者
① 企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方
② 企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方
③ 企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方

参加費 無料！

企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方

企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方

企業研修で「おしごと」の理解を深めたい方

オンラインで企業の話聞くことができ、労働環境、多様な働き方の「今」がわかります。

詳細・申込はこちらから



ITスキルアップ講座 Officeソフト基礎

ITスキルアップ講座
Officeソフト基礎

Word・Excelの基礎を学んで再就職・就職活動の幅を広げてみませんか？

仕事で使えるWord・Excelの基礎を学んで再就職・就職活動の幅を広げてみませんか？

Word・Excelの基礎を学んで再就職・就職活動の幅を広げてみませんか？

Word・Excelの基礎を学んで再就職・就職活動の幅を広げてみませんか？

仕事で使えるWord・Excelの基礎を学んで再就職・就職活動の幅を広げてみませんか。

詳細・申込はこちらから



会員情報

一般社団法人

新潟県介護支援専門員協会

当協会は、介護支援専門員の専門的技能の研鑽や資質向上を図ることを目的として活動しています。

また、行政や他職能団体と連携、協働、提案することで、働きやすい環境づくりやその社会的地位の向上を目指しています。

協会では、主任介護支援専門員研修、施設介護支援専門員研修、災害対応研修など様々な研修を企画し、実施しています。

また、新潟県から法定研修の実施機関として指定を受け、介護支援専門員の研修を実施しており、毎年度約1,600～1,700人が受講を修了しています。

今後も介護支援専門員の職能団体として、日々の変化に対応していきながら活動を続けていきます。



協会研修の様子



法定研修の様子

介護支援専門員(ケアマネージャー)とは

介護保険法による適切な介護サービスが受けられるよう介護計画(ケアプラン)の策定や関係者との調整、相談などの支援を行う介護の専門家です。様々な介護事業者や地域包括支援センターなどで活躍しています。

【お問合せ先】〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 3F
TEL 025-281-5616 FAX 025-282-5151 <https://www.caremanager-niigata.com/>

図書紹介

ジェンダーや自分らしい生き方など、考えるきっかけに。



タイトル 「夫が知らない家事リスト」

著者 野々村 友紀子 発行 双葉社

最強妻としてテレビでたびたび登場する野々村友紀子さんが、夫が気づかない家事のあるあるエピソードを、著者ならではの辛口文章と、ゆるっと笑えるイラストで綴るエッセイです。

家事を「見える化」し、夫と家事リストを共有できれば、家事シェアも進むかもしれません。

これから、育休をとろうとする新米パパさんにも是非手にとっていただきたい1冊です。



編集・発行

公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 2階/新潟県女性センター

HP



FB



twitter

- 電話 025-285-6610
- fax 025-285-6630
- メール npwf@npwf.jp
- ホームページ <https://npwf.jp>
- Facebook 新潟県女性財団
- twitter @npwfniigata

【編集後記】 育休をとっていた頃からずっと、娘の髪を結ぶことに挑戦しています。慣れないことで、最初は大苦戦。妻にダメ出しをされつつも、最近ようやく上達してきたと感じています。今では三つ編みもお団子もお手の物で、他愛もない話をしながら髪を結び、今日の髪形について談義(最近の娘のブームはプリキュアの髪型)する、とても楽しい時間になりました。(寺の三男坊)