



コーチングを活用した



# 「1 on 1 ミーティング」実践

## ～部下の成長を支援する聴き方～

「1 on 1 ミーティング」を通じて部下の意欲を引き出し、成長を支援する方法としてコーチングを基礎とした聴き方や「問い」を学びます。  
コーチングに関心のある方、「1 on 1 ミーティング」をよりよくしたい方、  
部下の成長を効果的に支援したい方などビジネスパーソンにおすすめのセミナーです。

2026年 9月 26日 土

- 時間：13：00～16：30（受付開始 12：30）
- 会場：新潟県女性センター 女性団体交流室2  
（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）
- 定員：20人（申込先着順） テーマに関心のある方どなたでも
- 参加費：3,000円（財団利用会員割引制度あります）  
※一時保育（要予約）詳しくは裏面をご覧ください。

### 内容

- コーチングの効果
- コーチングを1 on 1 ミーティングに導入する意味
- コーチングの聴くスタイル【ワーク】
- コーチングの問いかけ【ワーク】

講師：丸山 結香さん

(有)MAX・ZEN Performance consultants代表取締役)

長岡市生まれ。アメリカ留学後、現地の企業勤務を経て、経営コンサルタントとして独立。  
帰国後は中小企業を専門に『コーチング』と『パフォーマンス・マネジメント』の手法を  
取り入れた組織変革と企業経営のコンサルティングを行っている。



## 「コーチングを活用した『1on1ミーティング』実践」参加申込書

フリガナ	
-----	
お名前	
-----	
TEL	E-mail
-----	-----
住所	所属
-----	-----
※一時保育 希望	
希望する あり・なし	希望する 場合 ⇒
おこさんのお名前 <sup>フリガナ</sup>	
生年月日	
-----	
一時保育：生後6か月以上 保育協力金：子ども1人200円 保育申込締切日：9月12日（土）	

※提出いただいた個人情報は、セミナーの運営の目的のみに使用いたします。

### お申し込み方法

#### ① お電話でのお申し込み

新潟県女性財団までお電話ください。

TEL：025-285-6610

#### ② ホームページからのお申し込み

新潟県女性財団ホームページ内、「お申し込みフォーム」からお申し込みください。

▶お申し込みフォームはこちら



#### ③ FAXでのお申し込み

上記申込書に必要事項をご記入のうえお送りください。

FAX：025-285-6630



お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページ <https://npwf.jp>

E-mail [npwf@npwf.jp](mailto:npwf@npwf.jp)