

職場の円滑な関係づくり を考えるセミナー

【参加対象】
働いている方
テーマに関心のある方

連続2回セミナー
※1回のみ受講も
可能です。

一時保育あります
(要事前申込み)

★何気ない会話での思い込みの発言や行動など、相手へ否定的なメッセージを与えていることに気づいていない。

★仕事や家庭などのストレスに、自分自身が気づかずにいる。

無意識の偏見やストレスは、まず“気づくこと”が大切です。



このセミナーは、「アンコンシャス・バイアス」と「ストレスマネジメント」の2つのテーマを取り上げます。自分自身が持っている偏見を理解し、行動につなげることで、チーム(職場)をよりよく変えるキッカケをつかみます。コミュニケーションカアップ、組織カアップを目指し、職場の円滑な関係づくりについて一緒に考えましょう。

見過ごしがちな 思い込みに気づく

～アンコンシャス・バイアスを学ぶ～

2月22日(水) 13:30～16:30

参加費：3,000円(割引制度があります)
開催方法：オンライン(Zoom)
定員：20人(申込先着順)

こころの整理方法を学ぶ

～働く人のストレスマネジメント～

3月2日(木) 13:30～16:30

参加費：3,000円(割引制度があります)
開催方法：オンライン(Zoom)
定員：20人(申込先着順)

講師：新美 智美 さん

(フローリッシュ社労士事務所 所長)

商社人事部に15年在籍し、労務管理から採用・教育、人事制度の企画立案まで、人事業務全般を経験した。現在は、ハラスメント問題・メンタルヘルス対策・労務管理に強い社労士として、多くの企業からの相談を受けたり、セミナー講師、コンサルティングを行っている。特にセミナー講師については「丁寧でわかりやすい」「ワークが多く面白く学べた」等、参加者から好評を得ている。



【主催/お申込み・お問い合わせ先】公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630

Email：npwf@npwf.jp ホームページ：https://npwf.jp



【お申込み方法】

■新潟県女性財団ホームページ <https://npwfp.jp> 「お申込みフォーム」
または、お電話 025-285-6610 メール npwfp@npwfp.jp で、お申込みください。

■受付を確認後、参加費の入金方法などをご案内します。

■ご入金を確認後、セミナー資料、当日のご参加に必要な情報を郵送でお送りします。

【ご参加方法】

■オンライン（Zoom）を使ったセミナーです。
各々のご自宅・職場などからご参加いただけます。
通信に係る費用は、参加者負担となります。



※新潟県女性センター女性団体交流室1（新潟市中央区上所2-2-2）でも
ご参加いただけます。（パソコン等、イヤホン持参）Wi-Fiを無料でご利用いただけます。
その場合、手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。

※一時保育あり 生後6か月以上 先着順、要申込。保育協力金：子ども1人200円。

■講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコンでのご参加を推奨します。
・当日は、Zoomが最新版であることをご確認の上、ご参加をお願いします。

■接続に不安のある方は、事前の接続テストも行っています。お気軽にお申し出ください。
お問い合わせは、当財団までお願いします。

【キャンセルについて】

■ご入金前キャンセル…当財団までご連絡をお願いします。

■ご入金後キャンセル

第1回分

- 2月15日(水)17時までのキャンセルは、参加費を返金いたします。
(振込手数料を差し引いた金額をご指定の口座に振込みします。)
- 2月16日(木)以降のキャンセルは、参加費の返金はいたしません。

第2回分

- 2月21日(火)17時までのキャンセルは、参加費を返金いたします。
(振込手数料を差し引いた金額をご指定の口座に振込みします。)
- 2月22日(水)以降のキャンセルは、参加費の返金はいたしません。

☆参加費の割引制度(ご案内)

新潟県女性財団の利用会員(会費3,000円)になると、人材育成セミナーの参加費が毎回2,000円
引きされます。2回連続受講される方は、会員加入をおすすめします。

☆他にもセミナーを開催しています。(詳しくは、財団ホームページまで)

「働く女性のスキルアップセミナー」(参加費各3,000円 → 利用会員は、各1,000円)

1月28日(土)「頼み方、任せ方、育て方を鍛えてマネジメント力アップ！」

2月11日(土)「周囲が気持ちよく動いてくれる 話し方・伝え方」

3月11日(土)「論理的に考えて、分かりやすく 伝えるための技術」

3月19日(日)「チームを元気にする ファシリテーションの力」

各回とも13:00~17:00 オンライン開催

(対象)女性の管理職やリーダーとして自分をのばしていきたい方。など



ホームページ

