

# 女性のためのキャリアデザイン 自分らしい働き方を みつけるセミナー

参加費無料  
一時保育あり



「働きたいと思っているのだけれど、なんだか不安。」「どんな仕事があるの?」「私にあった働き方は?」など、自分らしい働き方を見つけたい、考えたい方のためのセミナーです。雇用されるだけでなく、フリーランスや在宅ワークなど、働く場所や時間に制約されない多様な働き方のヒントや役立つ情報をお届けします。自分にあった働き方、これからのキャリアプランなど参加者や講師と交流しながら一緒に考えてみませんか。

**会場** 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2  
(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター)  
※オンラインでも受講できます。ご希望の方はお申し出ください。

**定員** 各回 20人(申込先着順)

**対象** これから再就職やもっと違う働き方を考えたい女性の方

## テーマ I 多様な働き方とルール

### Seminar 1

フリーランスなどの多様な働き方を知る

10月14日(土) 13:30▶15:30

講師: 須澤 美佳さん  
(株式会社 ママントレ代表取締役)



### Seminar 2

働き方別の社会保険等のルール

10月28日(土) 13:30▶15:30

講師: 高野 真規さん  
(ワークンフト合同会社代表社員)



## テーマ II 50代からのキャリアデザインを考える

### Seminar 1

大人女性のキャリアデザイン

12月2日(土) 13:30▶15:30

講師: 森 ゆきさん  
(株式会社 マイキャリア・ラボ代表取締役)

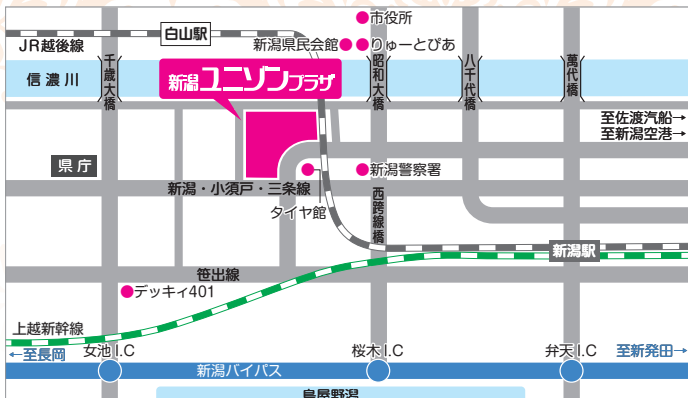


### Seminar 2

大人女性の働き方と仕事のみつけ方

12月9日(土) 13:30▶15:30

講師: 若槻 彩子さん  
(キャリア支援事務所 Wcareer Office代表)



※ユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車でのお越しの方は、時間に余裕を持ってお出でください。

**申込み方法** 裏面をご覧ください。

**一時保育あり** 一時保育を希望される方は事前にお申込みください。

生後6ヵ月以上、定員5人(先着順)

保育協力費無料。

申込締切: テーマ I 9月29日(金)

テーマ II 11月17日(金)

**受講後のステップ**

- ・再就業を目指す個別相談会を実施します。(裏面)
- ・希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールをご案内します。



お気軽にご参加ください

再就業を目指す女性、  
正規雇用を望む非正規雇用の女性のための

相談無料

一時保育あり

秘密は  
守られます

# 個別相談会



仕事を始めるため、またキャリアアップを目指すためなどの様々な悩みに  
専門家がおこたえします。お気軽にご相談ください。

相談は、キャリアコンサルタントとファイナンシャルプランナーが対応します。※オンラインも可

※時間は、調整させていただきます。

日時

- ①12月12日(火) ②12月13日(水) ③12月14日(木)
- ④12月15日(金) ⑤12月16日(土)

- A 9:30~10:30 B 11:00~12:00
- C 13:00~14:00 D 14:30~15:30

定員

各日**3人程度**(先着・予約制)定員に達した時点で締切になります。

会場

新潟ユニゾンプラザ2階 女性団体交流室1

申込み  
方法

セミナーと一緒に申込みいただけます。  
相談のみのお申込みも可能です。

プランが長くて不安。  
面接ではどうこたえたらよいか  
わからない。

働き方と  
マネープランを  
整理したい。

求職活動は  
何から始めればよいか  
教えてほしい。



主催 新潟市 新潟県

申込方法

- ① **HPより** 財団ホームページより「お申込みフォーム」をご利用ください。(https://npwf.jp)
- ② **お電話で** 新潟県女性財団までお電話ください。TEL. **025-285-6610**
- ③ **FAXで** 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。FAX. **025-285-6630**



ご希望の日時等に☑してください。

ふりがな			電話		
お名前			e-mail		
ご住所	〒				
自分らしい働き方を見つけるセミナー	参加されるセミナーに☑してください。				
	テーマⅠ				
	<input type="checkbox"/> ①10月14日(土) フリーランスなどの多様な働き方を知る				<input type="checkbox"/> オンライン参加
	<input type="checkbox"/> ②10月28日(土) 働き方別の社会保険等のルール				<input type="checkbox"/> オンライン参加
	テーマⅡ				
	<input type="checkbox"/> ①12月2日(土) 大人女性のキャリアデザイン				<input type="checkbox"/> オンライン参加
	<input type="checkbox"/> ②12月9日(土) 大人女性の働き方と仕事のみつけ方				<input type="checkbox"/> オンライン参加
個別相談会	希望日		希望時間		
	<input type="checkbox"/> 12月12日(火)	<input type="checkbox"/> 12月13日(水)	<input type="checkbox"/> A 9:30~10:30	<input type="checkbox"/> B 11:00~12:00	
	<input type="checkbox"/> 12月14日(木)	<input type="checkbox"/> 12月15日(金)	<input type="checkbox"/> C 13:00~14:00	<input type="checkbox"/> D 14:30~15:30	
	希望相談員	<input type="checkbox"/> キャリアコンサルタント <input type="checkbox"/> ファイナンシャルプランナー			
	どのようなことを相談したいですか				
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する	希望する場合	お子さんのふりがな	年月齢	歳 ヵ月
	<input type="checkbox"/> 希望しない		お子さんのふりがな	年月齢	歳 ヵ月

※オンラインでの参加の方には、別途、接続情報等をご連絡します。 ※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。

お申込み・  
お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団(業務受託団体)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL.025-285-6610 FAX.025-285-6630 ホームページURL https://npwf.jp e-mail:npwf@npwf.jp

自分らしい働き方を見つけるセミナー・個別相談会申込書