



この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施します



ひとり親家庭のための メンタルセミナー

～親子の幸せのために～

「親がすべてを抱え込まなくてよい」という視点から心を軽くしてみませんか？
子どもが「幸せに自立」するための親の関わり方を学び、そのために自分を整える方法を考えます
日々の子育てや自分のことを話したり、聞いたりするグループワークもあります♪
毎日をより良い状態で過ごすためのヒントを一緒に見つけていきましょう💡

日時

7/18(土) 13:30～15:30 (受付開始13:00～)

会場

長岡市千手コミュニティセンター 2階 第5集会室
(長岡市西千手2-5-1)

対象

ひとり親家庭、これからひとり親家庭になるかもしれない方

定員

定員30名 (申込多数の場合抽選)

講師

NPO法人ハートフルコミュニケーション理事
認定ハートフルコーチ

土田 陽子 様

3人の子育てを通してハートフルコミュニケーションと出会い、学びと実践を重ねる。
2007年より認定ハートフルコーチ・理事として、家庭教育講座など県内外で講演・ワークショップを担当。新潟県地域家庭教育推進協議会委員 (令和4年度～現在)



申込

QRコードの読み取りで「申込フォーム」が開き、必要な情報を入力し送信すると申込完了です。



申込締切:7月1日(水)16時締切

① オンライン(Zoom)参加OK!申込フォーム自由記載欄に『オンライン希望』の旨ご入力ください。【事前申込制】※ブレイクアウトルームにてグループワークあります

② 託児サービスあり!別室で託児を実施します。無料【事前申込制】

③ 参加者の皆さまにはプレゼントをご用意しています。会場参加の方には、さらにお持ち帰りいただける特別なプレゼントも!



主催・お問合せ先

一般社団法人 新潟県ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 025-281-5546

〒950-0994 新潟市中央区上所2丁目2番2号 新潟ユニソンプラザ3F(受付時間:平日9:30～16:30)