

仕事で成果を上げるための 自分の**強み**の活かし方

企業研修や女性活躍のセミナーに導入されるなど、注目のツール、米国ギャラップ社が開発したストレングスファインダーを使って、自分の「強みの素」を見つけます。成果を上げ、部下やチームとより大きな目標を達成するために自分の“強み”の活かし方や育て方を習得します。

この機会に“強み”を活かした、これからのご自身の働き方を見つけませんか。

※ストレングスファインダーとは、アメリカのギャラップ社が「人は自分の弱みを改善するよりも、自分の強みに意識を向けそれを活かすことで最大の能力を発揮する」という考え方に基づき開発したツールです。177 個の質問に答えて行くことで、自分の強みを知ることができます。

※当日は、簡易版のテストを用いて自己診断をします。

2019年11月17日(日)10:00～17:00

会場：新潟県女性センター女性団体交流室2（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）

参加費：5000円（割引制度があります。詳細はお問い合わせください。）

対象・定員：テーマに関心のある方どなたでも。20人（申込先着順）

講師：吉岡里栄子さん ギャラップ認定ストレングコーチ



社会保険労務士
Gallup 認定ストレングスコーチ
（一財）生涯学習開発財団プロフェッショナルコーチ

関西を中心に社会保険労務士業務と平行しながらストレングスファインダーセミナーを年間20回以上開催し、パーソナルコーチとしても活動中。中小企業にむけてストレングスチームビルディングを展開している。

企業向けに、個々人の強みを活かし職場環境を改善するセミナーや、女性リーダー育成のためのストレングスセミナーを展開している。研修講師として、行政、社会保険労務士会関連、製薬会社、商工会議所、民間企業、民間団体など幅広く講師経験がある。

※一時保育あり（要予約）

プログラム案：

当日は以下の内容を扱います。

- ・強みってそもそも何？
- ・簡易版のテストを使って強みの傾向性を探る！
- ・強みが活かされた場面、その関連をひも解く。
- ・強みを活かすとは？その具体的な方法。
- ・強みを使って仕事人生を再構築する。

終日、グループワークを通じて習得します。グループの中で話し合いながら、自分の“強み”と向き合い、また、他の参加者との“強み”の違いを理解します。理解したうえで、仕事の場面で使える自分の強みは何なのか、それをどのように活かしていったらよいかを学びます。

申込方法：

参加される方は、事前にお申込みが必要です。名前・所属先・連絡先（住所・電話・Eメールアドレス）・「この講座で学びたいこと、得たいこと」・保育希望の有無を当財団までお知らせください。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団 HP でお知らせしています。）を除いて、次の時間をお願いします。

【平日】8:30～17:15【土日祝日】9:00～17:00

財団ホームページ「お申込みフォーム」もご利用ください。

一時保育あり（要予約）。生後6ヵ月以上未就学児。保育協力金：子ども1人1日400円。

保育申込締切：11月3日（日・祝）

主 催/お申込み・お問い合わせ 公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630 E-mail npwf@npwf.jp

女性財団 HP

<https://npwf.jp>



Facebook もご覧ください。

