



実は不安なんです…

先日妻に、「職場復帰したら、前のように、アナタも分担してね」と言われました。「はい、はい、わかっています」と返事はしたものの…。育児中の家事と育児は主に妻が担当していたので、「やらないクセ」がついてしまった。



正直わかりません

我が家は、1人目の子どもです。復帰後は、想像以上に大変と聞いています。妻は復帰が近づくにつれ、不安を感じているようですが、私も初めてのコトなので何をどうすればいいのか…。



そんな不安をかかえるあなた！

先輩ママ・パパの体験談などを通じてこれからの生活のこと、一緒に考えてみませんか？

令和6年度 (公財)新潟県女性財団 男性向け講座

参加費
無料

妻が育休後、職場復帰します

2025年
2月2日 時間 | 10:00~12:00

第1回

先輩ママに聞く…復帰後、どうでした？
夫婦で仕事と家事育児…
朝からバタバタです。

育休後に職場復帰した先輩ママの体験談から「復帰後の1日の流れ」をイメージしたり、「大変なこと」や「夫にやってほしいこと」など、ママ目線でお話いただきます。

復帰前に「すべきこと・したほうがよいこと」を伺い、今から備えませんか？



進行 田中 亮祐 さん
(株式会社WLB 代表取締役)

2025年
2月16日 時間 | 10:00~12:00

第2回

先輩パパに聞く…復帰後、どうでした？
チーム育児・ふたりで
いっしょにやっていく。

子育ては期間限定！

先輩パパの体験談から、「子育て」と「働くこと」について一緒に考えてみませんか？



進行 小崎 恭弘 さん (大阪教育大学 教授)

“NHKすくすく子育て”に出演されています！

会場 | 新潟県女性センター 女性団体交流室2 (新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

対象 | ・妻が4月から、又は数か月後に職場復帰を予定している男性
・現在、妻が産後休業又は育児休業を取得している男性

定員 | 20名
申込先着順

申込方法 (事前申込) | 参加を希望される方は、当財団HP「お申込みフォーム」(右記QR参照)、または電話(025-285-6635)・メール(npwf@npwf.jp)でお申し込みください。



妻が育休後、職場復帰します。

参加方法について


参加をご希望の方は、事前申込みが必要です

本講座は2回連続講座となります 連続参加をおススメしますが、1回のみでの参加も可能です。

参加をご希望される方は、下記方法から選択し、当財団までお知らせください。

※当日はお時間までに会場までお越しください(新潟県女性センター 女性団体交流室2(新潟ユニゾンプラザ2階))

セミナーの
参加申込み

 財団ホームページから

「お申込みフォーム」をご利用
ください。

専用ページ▶▶▶

<https://npwf.jp/event/paternity-leave/>



 お電話から

▶ 025-285-6635

【受付時間】8:30~17:00

※閉館日を除く

(当財団HP内でお知らせしています)

 FAXから

▶ 025-285-6630

下記申込書に必要事項を
記入の上、ご送信ください。

申込みの際の
お願い

申込時に、下記項目が必須となります

- ◆ 名前・連絡先(郵便番号、住所、電話番号、メール)
- ◆ 妻の復帰予定日
- ◆ 保育希望の有無



一時保育
について
(要予約)
先着5名

当講座にご参加の方は、一時保育がご利用できます。

預かり対象 生後6か月以上～小学校低学年 まで

保育協力費 各回につき 子ども1名 / 200円

一時保育
申込締切

1月24日 金

※~17:00までにご連絡ください

申込みの際の
お願い

一時保育希望の方は、下記項目が必須となります

- ◆ お子さんの名前(ふりがな)
- ◆ 生年月日



※申込後に、講座 または 一時保育 をキャンセルされる場合は、必ず当財団まで、お知らせください。



スケジュールを妻と
事前に確認しておくこと、
子の体調不良時の対応を
シミュレーションしておくこと
など、大変参考になりました。



一人では不安も
多かったので、
同じ悩みや
考えを持った方の
意見を聞いて
勉強になった。



復帰後どんな生活になるか、
タイムスケジュールを
作ってみようと思います。



「もしも」の時のために、事前に
行動すること(電話や連絡など)
下調べしておくことが大事と
いうことに気づきました。



一時保育を利用した事で、
子どもと二人きりで
出かける練習になった。
4月からの園生活への
こころ構えができた。



令和6年度 新潟県女性財団 男性向け講座 「妻が育休後、職場復帰します。」 FAX申込書

ふりがな				妻の復帰予定日
お名前				
ご連絡先	住所 〒			お電話番号
一時保育	必要 不要	ふりがな お名前	生年月日 年 月 日	
		ふりがな お名前	生年月日 年 月 日	

※提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

※当日はユニゾンプラザの駐車場が混雑する場合がございます。お車でお越しの方は、時間に余裕を持って会場参加をお願いいたします。

主催
お問合せ



公益財団法人
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 Mail:npwf@npwf.jp

