

若手女性社員の育成を全力応援！

働く女性の
キャリアデザイン
応援セミナー

～私らしく働き続けるためのマインドとスキル～

「女性社員に仕事に役立つスキルを学んでほしい」「女性が長く働き続けられるように支援したい」
とお考えの経営者・上司の方、女性社員様のご参加をご検討ください。「職場以外での交流を持ちたい」「キャリアについて学びたい、考えたい」
と思っている女性社員の育成を新潟県が全力で応援します。ぜひご参加ください。全4回
参加無料

新潟会場

新潟ユニゾンプラザ 2階 女性団体交流室2
新潟市中央区上所2-2-2

長岡会場

ハイズ長岡 2階 会議室AB
長岡市千秋3-315-11

1回目

新潟会場 オンライン

9/14月
10:00～12:00

長岡会場

9/15火
10:00～12:00イキイキと働き続けるためのマインド
～強みを活かして自分の可能性を拓ける～

- ・キャリアの楽しみ方
- ・自分の中から強みを見つける
- ・阻む壁や思い込みの手放し方

講師

山中 智香 さん
ウィズ・グロー代表
キャリアコンサルタント

2回目

新潟会場 オンライン

9/14月
13:00～16:00

長岡会場

9/15火
13:00～16:00一歩前へ踏み出す課題解決のチカラ
～「論理」と「心理」から紐解く～

- ・課題解決のチカラをつける
- ・18種類のリーダーシップとフォローシップ
- ・学びを仕事で活かすには

講師

山中 智香 さん
ウィズ・グロー代表
キャリアコンサルタント

3回目

新潟会場 オンライン

10/6火
13:30～16:00

長岡会場

10/19月
13:30～16:00伝わる・巻き込む・協働するコミュニケーション
～相手を見極め、巻き込み、動かす～

- ・コミュニケーションスタイルを知る
- ・相手に合わせたアプローチの技術
- ・協力・行動変容を引き出す伝え方

講師

佐用 香代子 さん
(株)HRインスティテュート
コンサルタント

4回目

新潟会場 オンライン

11/5木
13:30～16:00

長岡会場

11/6金
13:30～16:00先輩ゲストに
聞いてみよう！

私の歩んできた道＝キャリア

～先輩は、ターニングポイントをどう乗り越えてきたのか？～

- ・自身のキャリアを「主体的」に考える
- ・ターニングポイントをチャンスに変える力
- ・満足、納得のいくキャリアを歩むための「価値観」

講師

丸山 結香 さん
㈱MAX ZEN performance consultants
代表取締役

※4回連続の講座となります。2会場(オンラインも含む)で、講座の内容は同じです。

(原則4回連続でご参加ください。単発の参加をご希望の場合は、ご相談ください。)

対象

新潟県内の事業所に勤務する女性社員(入社5～10年目程度、または、概ね20～30代)

定員

会場参加:20人 オンライン参加:10人 オンライン参加の日程は新潟会場と同じです。(申込先着順)

講師のご紹介

1回目・2回目

山中 智香 さん
ウィズ・グロー代表
キャリアコンサルタント



大学卒業後、製薬会社等で勤務。組織がチームとして機能するために様々な思考スキルの必要性を感じ、人材育成を支援するウィズ・グローを設立。

自身の仕事と子育ての両立の実体験を踏まえ、メーカーや小売業はじめ、インフラ系、教育機関、商工会議所、医療福祉関係など幅広い業界で、女性のワークライフバランスへの対応、女性キャリア支援、女性リーダー育成に関する研修等で活躍している。

3回目

佐用 香代子 さん
株式会社HRインスティテュート
コンサルタント



一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミーウェルビーイング心理教育ナビゲーター® JADP認定メンタル心理カウンセラー® 大学卒業後、住友電気工業株式会社に入社。伝送装置メーカーに向けた電子部品の営業活動などに従事。2018年から5年間、営業マネージャーとしてイギリスに赴任。その後、HRインスティテュートに参画し、現在はメーカー等における課題解決、異文化コミュニケーション、プレゼンテーション、ビジネスコミュニケーション研修などを担当。

4回目

丸山 結香 さん
株式会社MAX ZEN performance consultants
代表取締役



長岡市生まれ。アメリカ留学後、現地の企業勤務を経て、経営コンサルタントとして独立。帰国後は中小企業を専門に「コーチング」と「パフォーマンス・マネジメント」の手法を取り入れた組織変革と企業経営のコンサルティングを行っている。

上場企業にて社外取締役、監査等委員等を務めるなど自身の経験をもって女性たちに活躍の意義を説く。

社内だけのお話だと固定概念にとらわれてしまうので、社外の方のお話を聞くことができてとても良かったです。

キャリアプランについて今まであまり考えてこなかったのですが、先輩方のお話を聞いて自分自身の将来進むべき道も考えてみようと思うきっかけになりました。

受講者の
声
—voice—

ロールモデルがない、自分とは違いすぎる…と考えてしまっていたのですが、自分の理想は自分で作っていくことが大切だと思いました。

管理職のメリットデメリットや困ったことなど実際に先輩の声を聞くことができて良かったです。「やりたくないから」という理由だけでは逃げることもできないと改めて認識できました。

申込方法 > 次のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 新潟県女性財団ホームページ (<https://npwf.jp>) の「申込フォーム」からお申込みください。
(右の二次元コードからもアクセスできます。)
- ② 下記の申込書にご記入のうえ、FAX・郵送・メールでご提出ください。
- ③ お電話でのお申込みは、平日9:00~17:00に承ります。

お申し込みはこちら ▶



オンライン受講にあたって

- ・オンラインはZOOMを利用して行います。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- ・講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等を1人に1台ご準備ください。声の出せる環境でご参加ください。
- ・開催日までに、配布資料のデータ、ZOOM接続のURL等をメールでお送りします。

【お申込み・お問い合わせ先】



公益財団法人 **新潟県女性財団**

(業務受託・運営団体)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/
新潟県女性センター

TEL:025-285-6610 FAX:025-285-6630 E-mail:npwf@npwf.jp

参加申込書

ふりがな			
お名前			
企業・団体名			
所属・役職	入社後 (年目) ・年代 (代)		
連絡先	住所	〒	
	電話		
	メールアドレス		
参加会場	☐ 新潟会場 ☐ オンライン (①②9月14日・③10月6日・④11月5日) ☐ 長岡会場 (①②9月15日・③10月19日・④11月6日) ※希望する会場に ☒		
備考			

※ご提供いただいた個人情報は、本セミナーの運営にのみ利用し、適切に管理します。