

育休ママのための 職場復帰準備セミナー

第1回 令和6年 2月 1日(木)

「不安を安心に変える 復帰前にできること」

第2回 2月 7日(水)「私らしいキャリアって？」

第3回 2月15日(木)「伝える・伝わるコミュニケーション」



いずれも10時～12時

参加費：無 料

復帰への不安を抱えていませんか？

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」

「残業しないで帰れる？」

「スムーズに職場復帰できるかしら・・・」

職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。
同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、スムーズな職場復帰を迎えましょう。

対象

現在育休中で職場復帰の準備をしている女性
20人（申込先着順）
※連続3回受講できる方優先。

会場

新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ2階/
新潟県女性センター

一時保育あり
生後6ヵ月以上

定員 10人

(申込先着順)

保育協力金：子ども
一人200円

育休ママのための職場復帰準備セミナー

講 師



2/1(木) 林田 香織さん
wonderLife代表
(オンラインで登壇します)



2/7(水) 朝日 由香さん
シニア産業カウンセラー
2級キャリア・コンサルティング技能士
公認心理師



2/15(木) 菊野 麻子さん
フリーアナウンサー

自治体、企業において、自律的
ライフキャリアデザインセミナー、
両立支援セミナー、育休
前・復帰前セミナー、育休取得
セミナー、女性活躍推進セミナー
等、当事者及び管理職向け研
修の講師を多数務める。

(株)日本マネジメントサービス、
新潟ビジネス専門学校教務を経て、
現在(株)ティックス企業教育事業部
相談室カウンセラーとして在職中

(株)NST新潟総合テレビを経て
フリーに。
その後もニュースキャスターなど
数々の経験を積み、現在、新潟薬
科大学薬学部非常勤講師のほか、
コミュニケーションに関する研修
講師もつとめる。



【お申込方法】

お名前・所属先・連絡先（ご住所、電話番号、Eメール）

「この講座で聞きたいこと・得たいこと」を、当財団ホームページ「お申込みフォーム」または、お電話（025-285-6610）FAX（025-285-6630）までお申込みください。

* お電話での受付は、閉館日を除く（HPでお知らせしています）

平日：8：30～17：15、土日祝：9：00～17：00

育休ママのための職場復帰準備セミナー

お名前	
所属先・復帰時期	復帰時期： 年 月 予定
参加方法	会場参加 ・ オンライン参加
ご住所	〒
電話番号	
メールアドレス	
この講座で聞きたいこと・ 得たいこと	
保育希望 希望する・希望しない	お子さんのお名前 (ふりがな) 歳 か月

※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。

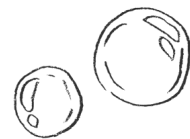
【オンライン参加にあたって】

このセミナーは、オンライン（Zoom）を利用して行います。

ご自宅などからご参加ください。通信に係る費用は、参加者負担となります。

別途、接続情報等をご連絡します。

※提供いただいた個人情報は、当セミナー運営の目的のみに使用いたします。



【お申込み・お問い合わせ先】公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL：025-285-6610 FAX：025-285-6630

e-mail：npwf@npwf.jp ホームページURL：https://npwf.jp

