平成 31 年度 公益財団法人新潟県女性財団 女性センター講座

モラル・ハラスメントを知る

～人間関係で疲れないための対処法を学ぶ～

家庭や職場内での、相手の言葉やふるまいに、
気持ちが落ち込んだり、悩んだりしていませんか？

新しい生活や環境の変化などから、心身の不調やバランスが崩れた時、
その原因の一つとして、「モラル・ハラスメント」の問題があります。
これってモラハラ？と気づいた時のために、その対処法を学びます。
〈いくつか例を紹介します〉

精神的な嫌がらせをされる

人格を否定する言葉を言われる

相手の顔色が気になる

何を言っても無視して口を聞かない

【日 時】2019 年 4 月 20 日（土）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【会 場】新潟県女性センター　女性団体交流室２
（新潟市中央区上所２－２－２　新潟ユニゾンプラザ２階）

【講 師】本田 りえ さん
臨床心理士。武蔵野大学非常勤講師。武蔵野大学心理臨床センター相談員。航空会社、外資系銀行勤務を経て心理学を学ぶ。武蔵野大学大学院人間社会研究科人間学専攻博士後期課程修了。博士（学術）。専門はトラウマ・ケア、被害者学。ＤＶ、ハラスメント、性犯罪などの被害者のこころのケアに携わる。

【対 象】テーマに関心のある方　３０人（申込先着順）

【参加費】無　料

【一時保育あり】生後６か月以上未就学児まで。定員：10 人（申込先着順）
保育協力費：子ども１人１回 200 円　保育申込締切日：４月６日（土）必着

【お申込み方法】裏面をご覧ください。

Facebookもチェック

【主 催/お問い合わせ先】公益財団法人　新潟県女性財団
〒950－0994　新潟市中央区上所２－２－２
新潟ユニゾンプラザ２階/新潟県女性センター
TEL：025－285－6610　FAX：025－285－6630
Email：npwf@npwf.jp　　HP：https://npwf.jp

公益財団法人
新潟県女性財団
Facebookページでも
講座のご案内をして
います。

【申込方法】

●下記の申込書を FAX か郵便で「新潟県女性財団事務局」へ送付ください。電話でも受け付けています。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団ホームページでお知らせしています。）を除いて、次の時間でお願いします。【平日 8:30～17:15、土日祝日 9:00～17:00】また、当財団ホームページの「お申込みフォーム」もご利用ください。

●〒950-0994　新潟市中央区上所 2－2－2　新潟ユニゾンプラザ 2 階／新潟県女性センター
公益財団法人新潟県女性財団
電話：025-285-6610　FAX：025-285-6630　E-mail：npwf@npwf.jp

【女性センター講座「モラル・ハラスメントを知る～人間関係で疲れないための対処法を学ぶ～」】

参加申込書

ふりがな	
名前	
連絡先	〒 電話：　（　）　FAX：　（　）
保育希望 する・しない	[希望する場合] お子さんの名前（ふりがな）　月年齢　歳　か月 お子さんの名前（ふりがな）　月年齢　歳　か月

＊提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

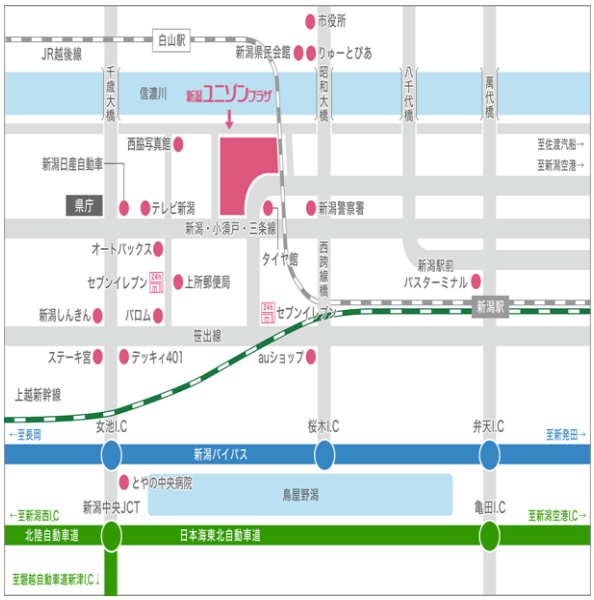
【交通アクセス】

■バスご利用の場合■

【新潟駅方面から】
●水島町経由「美咲合同庁舎」ゆき
●県庁前経由「西部営業所」ゆき
●県庁前経由「曽野木ニュータウン」「嘉木」「酒屋車庫」「小須戸」ゆき
●幸西・上所経由「ユニゾンプラザ前・女池愛宕」ゆき
⇒「ユニゾンプラザ前」下車、徒歩約 1 分

【美咲合同庁舎・県庁方面、女池愛宕方面から】
●新潟駅ゆき
⇒「ユニゾンプラザ前」下車、徒歩約 1 分

■高速バスの場合■
「新潟」ゆき ⇒「県庁東」下車、徒歩約 15 分

■自動車ご利用の場合■
新潟駅から約 8 分、新潟バイパス女池 IC、桜木 IC から約 7 分
高速自動車道　新潟中央 IC から約 10 分

■駐車場 220 台■
イベントが重なると駐車できない場合もあります。その際は、近くの有料駐車場をご利用ください。