

働く女性の  
ための  
スキルアップ  
セミナー

連続講座

令和5年度（公財）新潟県女性財団地域セミナー in 三条

# 私が描く理想の私へ

## ～アロマとワークシェアリングの活用～



豊かな香りと優しいタッチングで  
癒しのひととき

～アロマハンドマッサージを体感しよう～

講師 大山 朋子 さん

NPO法人アロマ・リンク・ステーション理事長、  
看護師、ナードジャパン認定アロマセラピスト、  
アロマインストラクター



ワークシェアリングでもっと  
私らしい毎日に

～日常生活のワンオペ、見直しませんか？～

講師 朝日 由香 さん

シニア産業カウンセラー、2級キャリア・  
コンサルティング技能士、公認心理師

対象

市内在住または在勤の働いている女性  
※ 回別に参加可能ですが、原則2回とも参加  
できる方を優先

定員

各回 16 名（先着順）

会場

三条ものづくり学校112号室  
（三条市桜木町12番38号）

保育ルーム 生後5か月以上小学2年生まで  
あり（無料） ※事前申し込み（下記申し込み期限まで）

受講  
無料

申込期限

10 月 27 日（金） ※定員になり次第、締め切ります。

申込方法

電話、ファックス、メールのいずれか

主催



三条市

／ 公益財団法人 新潟県女性財団

当日必要なもの

11月11日 … ① フェイスタオル 1枚  
② 筆記用具

11月18日 … ① 筆記用具

留意事項

第1回(11月11日)のセミナーでは  
アロマオイルを使用します。

**妊娠中の方や猫などのペットを飼っている方**  
は体調に配慮が必要です。

参加に不安のある方は下記の間合せ先  
にご相談ください。

三条ものづくり学校 会場マップ



- ・ JR信越本線「三条駅」から徒歩16分
- ・ バス停:「桜木町中央」から徒歩4分
- ・ 車でお越しの方は、敷地内に駐車場がございますが、時間帯によっては駐車場が混雑する場合がございます。時間に余裕を持ってお越しください。

宛先

三条市 市民部 地域経営課 地域振興係

FAX



0256-33-5732

三条市 働く女性のためのスキルアップセミナー 申込書

ふりがな			
お名前			
ご連絡先	住所 〒		
	お電話番号	( )	-
保育ルーム 申込の方	お子様のお名前 (ふりがな)	性別	年齢
			歳 か月
			歳 か月

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

お申し込み  
お問い合わせ



市民部 地域経営課 地域振興係

〒955-0071 三条市本町3丁目1番4号

TEL: 0256-34-5624 FAX: 0256-33-5732

E-mail: chiikikeiei@city.sanjo.niigata.jp

