

## 職場復帰が心配なあなたへ

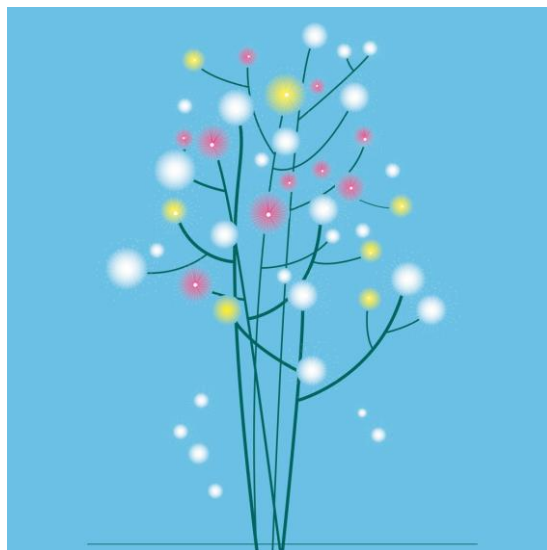
「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる?」「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」  
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。

同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、スムーズな職場復帰を迎えましょう。

# 育休ママのための 職場復帰準備セミナー

9/4(金)  
~9/25(金)  
連続講座 全4回

【時間】 午前 10時~12時



### 【対象】

現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性。

全回参加できる方を優先します。

【定員】 20人(申込先着順)

【参加費】 3,000円

(初回、受付にてお支払ください)

### 【プログラム】

回	月日	テーマ	講師
1	9/4	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!	角張慶子さん(新潟県立大学子ども学科准教授)
2	9/11	産後の“ココロとカラダ” 知っておきたい基礎知識	石田真由美さん(新潟大学医学部保健学科助教)
3	9/18	働き続けるためのワーク・ライフ・バランス	高橋桂子さん(実践女子大学生生活科学部教授)
4	9/25	気持ちを伝えるコミュニケーション	ちゃい文々さん (コミュニケーションクリエイター/子育てエッセイスト)

※来春の復帰予定の方を対象に2月も同様のセミナーを開催する予定です。テーマ、講師は変更になる場合があります。

【会場】 新潟県女性センター女性団体交流室2(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2階)

【申込方法】 FAX・電話・郵送でのお申込み: 名前・住所・電話番号・保育希望の有無を下記までお知らせください。

新潟県女性財団ホームページからのお申込み: 「お申込みフォーム」をご利用ください。

\*一時保育あり(要予約): 生後6か月以上。保育定員15人(申込先着順)。保育協力費子ども1人1回200円

保育申込締切: 8月21日(金)

【お申込み・お問合せ】 公益財団法人 新潟県女性財団

TEL: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 ホムァーヅ URL <http://www.npwf.jp>