

参加費  
無料

夫婦で  
考える

# ワーク・ ライフ・ フューチャー

Work×Life×Future

もうすぐはじめての子育て。  
仕事もがんばりたいけど、うまくいくのか不安…

子育て真っ最中。  
お互いやってるつもりだけど、不満がモヤモヤ…  
家族の未来、ふたりでシェアできてるのかなあ…

悩めるあなたに贈る、『産後が始まった!』の著者で  
現役パパ、渡邊大地さんの講演会。

一時保育あり

要予約

生後6か月以上

保育協力費

子ども1人1回200円

保育申込締切:

〈新潟〉11月27日(日)

〈上越〉1月15日(日)

新潟  
会場

2016年12月11日(日)  
13:30~15:30

新潟県女性センター女性団体交流室2  
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

上越  
会場

2017年1月29日(日)  
13:30~15:30

上越市市民プラザ第4会議室  
(上越市土橋1914-3)

定員

各50人

対象

産前産後の夫婦、または子育て中の夫婦、お一人での参加も可。

お申込み  
方法

参加を希望される方は事前にお申込みが必要です。

名前・連絡先(住所・電話・FAX・Eメール)・保育希望の有無を当財団までお知らせください。

なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日(当財団HPでお知らせしています。)を除いて、次の時間をお願いします。

【平日】8:30~17:15 【土日祝日】9:00~17:00

当財団ホームページ「お申込みフォーム」もご利用ください。

FAXでのお申込みの場合は、裏面「参加申込書」をご利用ください。

講師

渡邊 大地さん

アイナロハ代表取締役  
ままのわ産後パートナーズ代表取締役  
札幌市立大学看護学部 非常勤講師

1980年、北海道札幌市生まれ。  
2007年に結婚。2009年に第1子を授かる。  
2011年に株式会社アイナロハを設立し、2012年より  
「産後サポート“ままのわ”」事業を開始。年間1,000組以上  
のご夫婦への父親学級講師を務めるほか、ブログ  
「パースプランは産後まで。」による情報発信を行う。  
著書に『赤ちゃんがやってくる!!』『産後が始まった!』  
(KADOKAWAメディアファクトリー)、『産後百人一  
首』(自然食通信社)、『お産とオッサン。-SANGO ON  
FIRE!-』、『産後手帳』シリーズ(アイナロハ)など。

お申込み  
お問い合わせ

公益財団法人  
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター  
TEL: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 ホームページURL: <http://www.npwf.jp>

主催



新潟県

業務委託先

公益財団法人新潟県女性財団

共催

新潟市・上越市

# 参加申込書

## ■ FAXによるお申込み

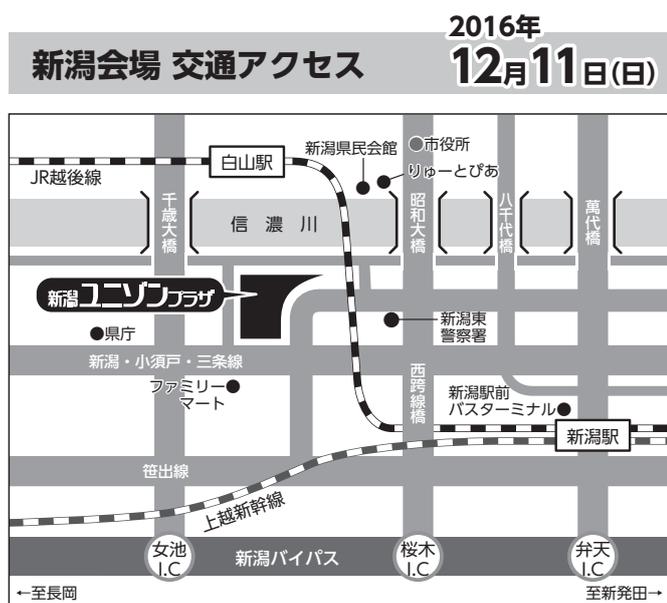
下記必要事項をご記入の上、送信ください。 FAX番号 **025-285-6630**

参加会場	<input type="checkbox"/> 新潟会場 (12/11)	<input type="checkbox"/> 上越会場 (1/29)
ふりがな		
名前		
連絡先	〒	
	TEL:	FAX:
	E-mail:	
保育希望 【する・しない】	〔希望する場合〕	
	<small>ふりがな</small> お子さんの名前	月年齢      歳      カ月  月年齢      歳      カ月

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

## ■ 当財団ホームページからのお申込み

当財団ホームページ「お申込みフォーム」をご利用ください。 ホームページURL <http://www.npwf.jp>



### 新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区上所2-2-2

HP: <http://www.unisonplaza.jp/>



### 上越市市民プラザ

上越市土橋1914-3

HP: <http://plaza-joetsu.jp/>