

護身術「逃げわざ」

あなたと大切な人を守るために
命を守る力を身につけよう

【日時】 2025年11月1日(土)

13:30～15:30

【会場】 新潟県女性センター
女性団体交流室2

(新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階)

【参加費】 500円(18歳以下無料)

当日現金でお支払い下さい

【定員】 女性限定 20名 一時保育あり
(一時保育は別途申し込み。裏面参照)

【講師】 睡蓮里美(合氣護身術 P.Three主宰)

【持ち物】 飲み物

【申し込み・お問い合わせ】

主催 合氣護身術 P.Three ピースリー

メールアドレス: suirensatom@gmail.com

申し込み Google フォーム

こちらの QR からどうぞ→



R7年度新潟県女性財団「団体支援事業」



* あなたと大切な人を守るために 命を守る力を身につけよう *

近年、平等が謳われる社会になりつつありますが、
まだまだ性別差や体格差によって不利な立場に
置かれている方が多いと感じます。

強い力から身を守ることができれば、安全な暮らしを確保し、
平等に社会に参画し、自分に自信をもって生きていける
のではないでしょうか。

様々なことから身を守る=自己防衛知識を高め、
ちょっとしたコツで力がなくてもできる護身術と防犯知識を
学びましょう。



** プログラム **

13:00～受付

13:30～実技講習「逃げわざ」（60分）

14:30～身を守る知識（15分）

14:45～ワークショップ（45分）

「自分が無防備になるときはどんなシチュエーション？」



【重要】 一時保育について

保育申し込みは(公財)新潟県女性財団 025-285-6635までご連絡下さい。

- ・対象は生後6ヶ月～小学校低学年
- ・要事前申し込み、先着順（定員5名）、締め切り10月17日（金）17時まで
- ・保育協力費として子ども1名につき200円ご負担いただきます。

ピースリー

合氣護身術P.Three



Web ページ

