

# 育休ママのための 職場復帰準備セミナー

職場復帰が心配なあなたへ

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる?」「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」  
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。

同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、  
スムーズな職場復帰を迎えましょう。

2020年

1 / 24 (金)

31 (金)

2 / 7 (金)

午前 10時～12時 連続講座 全3回

【プログラム】



【対象】

現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性。

(3回全て参加できる方を優先します。)

【定員】20人(申込先着順)

【参加費】3,000円

(初回、受付にてお支払ください)

(割引制度があります。)

回	月日	テーマ	講師
1	1/24 (金)	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!	角張慶子さん(新潟県立大学准教授)
2	1/31 (金)	気持ちを伝えるコミュニケーション(職場編)	菊野麻子さん(フリーアナウンサー)
3	2/7 (金)	働き続ける! 私のキャリアプラン	朝日由香さん((株)ティックス キャリア・コンサルティング技能士)

【会場】新潟県女性センター 女性団体交流室2(新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2階)

【お申込み】事前にお申込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

\*一時保育あり(要予約): 生後6か月以上。保育定員 15人(申込先着順)。

保育協力費: 子ども1人1回 200円 保育申込締切: 2020年1月10日(金)

※ 2月に男性を対象としたセミナー「妻が育休後、職場復帰します。」の開催を予定しています。

【申込方法】

- ① F A X ・ 電話 ・ 郵送：下記申込書で、名前。住所。電話番号。復帰予定日等をお知らせください。  
 ② 新潟県女性財団ホームページから：「お申込みフォーム」をご利用ください。URL：https://npwf.jp  
 なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団 HP でお知らせしています。）を除いて、次の時間でお願  
 いします。【平日】8:30～17:15【土日祝日】9:00～17：00

【 人材育成セミナー「育休ママのための 職場復帰準備セミナー」 】参加申込書

ふりがな			
名前	所属先： 職場復帰予定： 年 月		
連絡先	〒		
	電話： ( )	FAX： ( )	
この講座で学びたいこと			
保育希望する・しない	[希望する場合]		
	お子さんの <sup>ふりがな</sup> 名前	月年齢	歳 か月
	お子さんの <sup>ふりがな</sup> 名前	月年齢	歳 か月

\*提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

【申込先】

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2 階 / 新潟県女性センター  
 公益財団法人新潟県女性財団

電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630 E-mail：npwf@npwf.jp

女性財団では、働く女性を対象とした交流会やセミナーを県内各地で開催します。※参加費無料

テーマ・タイトル	日時	会場	講師
☆新潟・長岡 2 会場で開催☆ 働く女性のためのキャリアアップ セミナー ～自分らしいリーダーシップを めざして～	3月4日(水) 9:00～12:00	新潟県女性センター 女性団体交流室 2	江口 瑛子さん (株)HR インスティテュート コンサルタント
	3月4日(水) 14:00～17:00	長岡市地域交流センター まちなかキャンパス 長岡	
働く女性の交流会 IN 上越 ミニセミナー いきいき働くところとカラダ づくり	3月8日(日) 13:30～16:00	市民交流施設 高田公園オーレン プラザ	内山 麻理子さん ボディメイクトレーナー
働く女性の交流会 IN 新潟 思い込んでいるのは、わたし？ 「無意識の偏見」に気づき、仕事と 子育て両立のヒントを見つけよう！	3月14日(土) 13:30～16:30	新潟県女性センター 女性団体交流室 2	前之園 めぐみさん (株)クオリア アソシエイト講師