

護身術「逃げわざ」

女性が安全に社会で過ごすために
強い力から身を守るコツを学ぼう

【日時】 2026年7月11日(土)
13:30~15:30

【会場】 新潟県女性センター
女性団体交流室2

(新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ2階)

【参加費】 500円(18歳以下無料)

当日現金でお支払いいただきます

【定員】 女性限定 24名 申込先着順
一時保育あり

(一時保育は別途申し込み。裏面参照)

【講師】 睡蓮里美(合気護身術 P.Three 主宰)

【持ち物】 飲み物

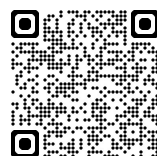
【申し込み・お問い合わせ】

主催 合気護身術 P.Three ピースリー

メールアドレス: suirensatomi@gmail.com

申し込みはホームページ(裏面)または
こちらの Google フォームからお願いします→

R8年度新潟県女性財団「団体支援事業」



好評につき、今年も
開催いたします。
前回ご参加された方の
リピートも大歓迎です♪



* 女性が安全に社会で過ごすために 強い力から身を守るコツを学ぼう *

女性が社会や地域などで活躍していますが、未だ体格や力の差で理不尽な思いをする方が多いのではないかと感じています。

身に迫る危険を回避する方法・未然に防ぐ知識・・・女性がもっと前向きになれる「御守り」=逃げわざをお教えます。

すぐに活用できる護身術の実習と防犯知識を学びましょう。



** プログラム **

13:00~受付

13:30~ワークショップ (45分)

「今までに体験した(もしくは聞いた)身の危険を感じたこと」

14:25~実技講習「逃げわざ」(45分)

15:10~身を守る知識(15分)



【重要】 一時保育について

保育申し込みは(公財)新潟県女性財団 ☎025-285-6635までご連絡下さい。

- ・対象は生後6ヵ月～小学校低学年
- ・要事前申し込み、先着順(定員5名)、締め切り6月26日(金)17時まで
- ・保育協力費として子ども1名につき200円ご負担いただきます。

ピースリー
合気護身術P.Three

