

ひと ひと
にいがた女と男フェスティバル 2021



ワークショップ

期間：2021年6月19日（土）～27日（日）

会場：新潟ユニゾンプラザ（新潟市中央区上所 2-2-2）

男女が共に参画し、多様な生き方が選択できる「男女共同参画社会」を目指して「にいがた女（ひと）と男（ひと）フェスティバル 2021 ワークショップ」が開催されます。

県内で活動する21団体がそれぞれの「想い」と「工夫」をこらした学習会やワークショップなどを実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

6/19（土）

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

NLP にいがた

自分も他人も受け入れよう

自分を認め他人も認める。皆が信頼し合い喜びを持って過ごせたら素晴らしくありませんか。そんな方法を共に学びましょう。

【時間】10：00～12：00 【参加費】500円

【会場】女性団体交流室 1 【定員】15名

【申込み／問合せ（担当：南）】

TEL：090-4075-6613

E-mail：sanctusthanks@icloud.com

NPO 法人ハートフルコミュニケーション チーム新潟

ハートフルおしゃべり会 ～みんな、どうしてる？～【オンライン開催】

子どもやご自身の事を Zoom でおしゃべり。児童期の「これって反抗期？」と思うこと、話しましょう！
6/24「乳幼児期編」も開催。法人HPから申込ください。

【時間】10：00～11：00【参加費】無料【定員】5名

【申込み／問合せ（担当：土田）】

TEL：090-7260-9970

E-mail：heart.c.gata@gmail.com



NPO 法人日本ファシリテーション協会 新潟サロン

やってみよう！オンラインでファシリテーション【オンライン開催】

会議や研修がオンラインで行われている昨今、そこで使えるファシリテーションスキルを実践例を交えながら一緒に学びましょう。

【時間】14：00～15：30 *13：30～操作に不安な方向向けレクチャーあり

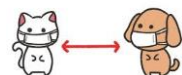
【参加費】無料【定員】20名

【申込み／問合せ（担当：味方）】E-mail：fajniigata@gmail.com



新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ◆ 参加される方は**マスクの着用**と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◆ 最近、風邪や発熱症状があった方、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆ 会場のドア、イス等の事前消毒を行うほか、会場の半分程度の定員としています。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は、事前にご連絡いたします。
- ◆ そのほか、各主催団体からの参加注意事項にご協力をお願いします。



6/20 (日)

NPO 法人健康生きがいづくり新潟

健康長寿 ご自分の健康度をチェックしてみませんか

平均寿命が男女ともに伸びていますが、健康でいたいですね。参加者お一人お一人の健康状態を知り、これからの健康づくりのポイントを学びます。

【時間】13:30~15:30【参加費】500円【会場】女性団体交流室2【定員】20名

【申込み/問合せ(担当:池田)】TEL:090-5430-2031 E-mail:kenseiniigata@gmail.com

6/23 (水)

ライフオーガナイザー新潟

モノとココロのお片づけ ~本当に必要なモノって何だろう~

自分にとって大事なコトや必要なコトとは?自分と向き合う時間の作り方、どう考えていくかを知り、一緒に見つけてみませんか?

【時間】14:00~16:30【参加費】500円

【会場】女性団体交流室1【定員】12名

【申込み/問合せ(担当:森)】

TEL:090-8773-7038

E-mail:mari@clear-up.net

URL:https://ws.formzu.net/dist/S74781380/

6/25 (金)

チーム・コカルベ

ねえ、どんないろがすき?~ピンクって女の子だけの色?~

NHK のあさいちで紹介された冊子「ぶっくばらんす」をテキストに、女らしさや男らしさについて考えてみませんか?

【時間】10:00~11:30【参加費】無料

【会場】女性団体交流室2【定員】16名

【申込み/問合せ(担当:新潟県女性財団)】

TEL:025-285-6610

E-mail:npwf@npwf.jp



6/26 (土)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

北京 JAC・新潟

「第4次新潟県男女共同参画計画(男女平等推進プラン)」への提言に向けて

新潟県の特徴を踏まえた各分野の課題を中間的に取りまとめた「提言」内容について、参加者のみなさんと意見交換を行います。

【時間】10:00~11:40【参加費】一般参加500円【会場】女性団体交流室2【定員】20名

【申込み/問合せ(担当:小林真千子)】TEL:090-2638-3627 E-mail:komachi@lapis.plala.or.jp

NPO 法人子ども・人権ネット CAP・いいがた

「いじめ防止CAP白書」報告会 ~被害者、加害者、傍観者の意識はどう変わったか~

CAPの子どもワークショップを体験することで、子どものいじめに対する意識が変わることが分かりました。おとなの関わり方を提案します。

【時間】10:00~11:30【参加費】500円

【会場】小研修室1【定員】10名

【申込み/問合せ(担当:太田)】

TEL:025-265-1617

E-mail:cap.n@violin.ocn.ne.jp

Lealea(レアレア)

平和への願いをこめて ~ビヨンド・コロナに向けて~

知ってるほど!「新型コロナウイルス感染症」による分断の危機を乗り越えた先に見えてくる、豊かな人と人との絆を結ぶ可能性について考えます。

【時間】10:00~11:00【参加費】無料

【会場】大会議室【定員】80名

【申込み/問合せ(担当:吉田)】

電話:025-269-6970

E-mail:guangzij7@gmail.com

一時保育について (事前申込必要・先着順)

生後6か月以上、小学校低学年までのお子さんの一時保育があります。

【定員】5名【保育協力費】子ども1名・1回200円



★お願い★お申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

6/26 (土)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、
直接各団体へ／要事前申込み

にいがた女と男フェスティバル2021

新潟県相続診断士 有志の会

気軽に聞ける相続お悩み無料相談会

9時30分から11時までの間、都合の良い時間にいらしてください。各分野の専門家が、お一人お一人丁寧に対応させていただきます。

【時間】9:30~11:45【参加費】無料【会場】大研修室【定員】30名

【申込み/問合せ(担当:三浦)】

E-mail: niigataken.souzokusindansikai@gmail.com



連合新潟女性委員会

今こそ女性活躍!~私たちのため思いを行動に変えよう~

この一年で私たちの生活様式は一変しました。コロナ禍の今、働く女性に何が求められているのか、一緒に考えていきましょう!

【時間】10:00~11:30【参加費】無料

【会場】特別会議室【定員】30名

【申込み/問合せ(担当:渋谷)】

TEL: 025-281-7555

E-mail: info@niigata.jtuc-rengo.jp

NPO 法人女のスペース・にいがた

性暴力のない社会を目指して~刑法改正のこれまでとこれから~

コロナ禍で顕在化する性暴力。被害者が沈黙を破り、性暴力のない社会を作るために、これまでの刑法を知り、刑法改正について共に考える。

【時間】10:00~12:00【参加費】無料

【会場】中研修室【定員】30名

【申込み/問合せ(担当:佐藤)】

TEL: 025-231-3012

E-mail: fspace@piano.ocn.ne.jp

6/27 (日)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

ポレポレの会

筆ペンでイライラ解消 ~本物の感情も味方につける癒やしのワークショップ~

イライラ・モヤモヤは本物の感情じゃない?!筆ペンを使うアートセラピーで、ストレス解消&癒やしの時間を体験してみませんか?

【時間】9:30~11:30【参加費】1,000円【会場】小研修室1【定員】10名

【申込み/問合せ(担当:小杉)】

TEL: 090-2887-4198 E-mail: tunagulien@gmail.com

てつがくかふえ

初めての哲学カフェ

『哲学カフェ』ってなに?と思った方は哲学あそびにどうぞ。初めての方大歓迎です!見るだけOK!テーマは『しあわせ』だよ。

【時間】9:20~11:20【参加費】1,000円

【会場】小研修室2【定員】20名

【申込み/問合せ(担当:本間)】

TEL: 090-2738-5818

E-mail: honna_hiroki@docomo.ne.jp

バッチ博士のフラワーレメディにいがた

『フラワーレメディ』って何?~心を癒すお花のエッセンス~

フラワーレメディって何だろう?気になる方はご参加下さい。ネガティブな感情に働きかけあなたの心を癒すヒントになるはずです。

【時間】9:45~11:45【参加費】2,000円(材料費含)

【会場】小研修室3【定員】15名

【申込み/問合せ(担当:山田)】

TEL: 090-6257-9655

E-mail: o.toward@gmail.com

一時保育について(事前申込必要・先着順)

【申込方法】保育希望の方は、電話・FAX・メールで、(公財)新潟県女性財団までお申込みください。

電話: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 メール npwff@npwff.jp



その際、① 参加するワークショップ名 ② 〒番号とご住所 ③ 保護者名 ④ 電話番号

⑤ メールアドレス ⑥ 保育希望児名と年月齢 をお知らせください。

【申込締切】ワークショップ実施日により異なります。

〈6/19~25実施〉6月5日(土)まで / 〈6/26~27実施〉6月12日(土)まで



6/27 (日)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、
直接各団体へ/要事前申込み

ひとひと
にいがた女と男フェスティバル2021

パステル sun

【パステル画を描こう】 カウンセリングや介護現場でセラピー効果&右脳活性化絶大!

パステル画を描いて右脳活性化! 更に自己対話
で自分を癒すセラピー効果も!! 自由に自己表現して
楽し〜いを感じてみよう!!

【時間】14:00~16:00 【参加費】1,500円

【会場】女性団体交流室1 【定員】12名

【申込み/問合せ(担当 時田)】

TEL: 090-4813-6411

E-mail: kizukinabi823@gmail.com

猿田彦プロジェクト

教え方が上手くなるワークショップ

教え方って誰かに教えてもらいましたか? 学校
では教えてくれません。会社でも教えてもらえませ
ん。WSで教え方を学びませんか?

【時間】14:00~16:00 【参加費】1,000円

【会場】女性団体交流室2 【定員】20名

【申込み/問合せ(担当 よしごえ)】

TEL: 090-2778-9202 詳細・入力フォーム⇒

E-mail: sarutahikoP@gmail.com



手ぶらで読書会 ~Empty-Handed Book Club~

手ぶらで読書会~Empty-Handed Book Club~⑤ 『おいしいかおり』

予習のいらぬ読書会。5回目となる今回は、女
性同士のカップルが主人公の漫画『おいしいかお

団体の都合により中止となりました。

【申込み/問合せ(担当:小池)】

TEL: 080-1241-3818

E-mail: yumi.acs.knit@gmail.com

TA カウンセリング勉強会

怒ってしまう心理

怒るのを止めたいと思ってもつい怒ってしまう心
理を学びます。怒りを収めるのではなく理解していく。
正しい怒りを学びます。

【時間】13:30~15:30 【参加費】1,000円

【会場】小研修室2 【定員】15名

【申込み/問合せ(担当:武石)】

TEL: 090-7427-6157

E-mail: eiko_happy414desu@yahoo.co.jp

NPO 法人ワーキングウィメンズアソシエーション

With コロナ時代の働く親と子のコミュニケーション

ただでさえ忙しい働く親にコロナ禍は重荷です。
そんな中で子どもとどう向き合えばいいか、コー
チングを元に学びましょう。

【時間】13:30~15:30 【参加費】2,000円

【会場】中研修室 【定員】20名

【申込み/問合せ(担当:西條)】

TEL: 025-233-5983

E-mail: wwa-admin@wwa-n.com

はなのね

がんカフェ はなのね

がんを経験された方、ご家族、ご友人~悩みを抱
えていても誰にも会えない、話せない日々、がんカ
フェにいらして下さいね。

【時間】14:00~16:00 【参加費】500円

【会場】特別会議室 【定員】20名

【申込み/問合せ(担当:竹谷・遠藤)】

TEL: 070-3158-8787

E-mail: hananone.niigata@gmail.com

【お申し込み・お問い合わせ】

公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994

新潟市中央区上所 2-2-2

新潟ユニソンプラザ2階/新潟県女性センター

電話: 025-285-6610

FAX: 025-285-6630

E-mail: npwf@npwf.jp

ホームページはこちらから⇒⇒



【新潟ユニソンプラザ/アクセス】

- 路線バスご利用の場合
新潟駅万代口バスターミナルのりば8番
→水島町線、鳥屋野線、上所線「ユニソンプラザ前」
下車、徒歩 約1分
- 高速バスご利用の場合
→「県庁東」下車、徒歩 約15分
- 自動車ご利用の場合(駐車場220台)
→新潟駅から約8分、新潟バイパス女池IC、桜木IC
から約7分
→高速自動車道 新潟中央ICから約10分

*イベントが重なると駐車できない場合もあります。
お車でお越しの際は時間に余裕を持ってお越し
いただくか、公共交通機関をご利用ください。

