

伝わる「話し方」 味方になる「聴き方」

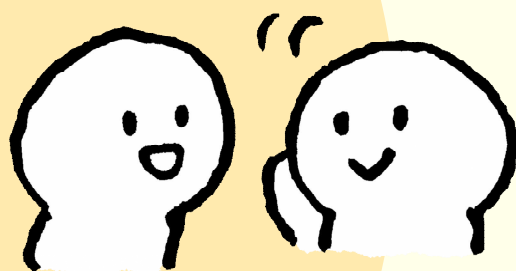
参加無料

定員

120名

相手のこと、自分のこと決めつけていませんか？

「男性は〇〇だ、女性は△△だ、子どもは□□だ」など、固定的な考え方からくる決めつけは、相手や自分のやりたいことを制限してしまうことがあります。相手の考えを尊重し、自分の考えも伝える…、そんな話し合いができるように「伝わる『話し方』、味方になる『聴き方』」を学びましょう。



日時 8月5日(土) 13:30~15:30

会場 地域振興センター コンベンションホール

(魚沼市吉田1144番地) 《お願い》車で来られる方は、極力乗り合いでの
ご来場をお願いします。

こちらから
お申込み
ください。



講師 長谷川 淳子 さん



公認心理師/県立高校スクールカウンセラー

チャイルドラインにいがた副代表/新潟県ゲートキーパー協会理事長

看護師とし社会人をスタートし、結婚後、専業主婦となり、アドラー心理学をベースとした子育て講座を受講、心理学というものに触れる。大切な存在の人がうつ状態となり、その人のお話をお聴きする中で「傾聴とは、共感とは、気持ちに寄り添うとは」について、学びたいと思い、アドラー心理学や交流分析、ゲートキーパーなどに会う。この学びからのご縁により、カウンセラーとしてお話をお聴きしたり、研修講演活動やボランティア活動を行ったりしている。

お申込み・お問合せ

魚沼市役所 企画政策課 TEL 025-792-1425

