自己対話で自己整理

～心の声を聴く　Class-I（クラスアイ）～

新潟
初開催

Class-I の「I」は、「私」「アイデンティティ（私がわたしであること）」を表しています。
自分を客観的にながめ、自己対話によって気持ちや感情、進路などを整理する方法を学び、
今の自分を整理してみます。
大切なのに難しい「自分との向き合い方」を、受講後も使える内容でお伝えします。

日　時　2014年6月25日　（水）
　　10：00～12：00
会　場　新潟ユニゾンプラザ2F・女性団体交流室2
　　（新潟市中央区上所2-2-2）
対　象　「自己理解」に興味のあるかた
内　容　このプログラムは対話的自己論（オランダの心理学者ハーマンスの理論）に基づいています。
　　私たちの中にはいろいろな自分がいます。それぞれの声を聴く作業をしながら、行きたい方向を感じ取ります。
参加費　５００円（資料、茶菓代）
お申込み　Eメール　assist_station@yahoo.co.jp
　　FAX　025-260-3271（この裏面をお使い下さい）
保　育　ご希望の方は裏面をご覧ください
　　（※申込先が別になりますので、ご注意ください）

講師：**小巻　亜矢（こまきあや）**
＊NPO法人ハロードリーム
　実行委員会　代表理事
＊㈱Nal代表取締役
東京大学大学院教育学研究科
修士課程修了
ハロードリームでは、子どもたちがいきいきと夢を育める社会の実現を 目指し、「Class-I」「笑顔のコーチング」「花と笑顔の絵画コンクール」「子育てコミュニケーション講座」などを全国で行っている。
自らの経験を活かした子育て支援や女性のマイスタイル確立のための セミナー・ 講演を中心に活動。
女性支援のＣＳＲをてがけ、多くの企業・自治体・学校と連動し婦人科検診の推奨を行っている。

主催　Assistation
共催　NPO法人ハロードリーム実行委員会

クラスアイファシリテーター養成講座

「にいがた女と男フェスティバル2014」にて午前にClass-Iを実施、午後は笑顔のコーチング認定ファシリテーターを対象としたクラスアイファシリテーター養成講座を開催します。 詳しくは、Assistaion のFBページ. Hello Dream のHPをご覧ください

主催　Assistation
Assistation は、講座やイベントを通して、あなたの次へのステップをアシストします

共催　Hello Dream

© 1976, 2014 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL No.G550345

NPO法人ハロードリーム実行委員会