

令和3年度（公財）新潟県女性財団
男女共同参画の視点からの人材育成セミナー

オンラインセミナー

～わたしの“強み”と個性の活かし方～

自己理解セミナー



講師 吉岡里栄子さん



誰でも自分の強みと個性を持っています。過去の体験を振り返ることで、自分の強みを再発見することができます。自分を知り、その強みと個性をもっと今の仕事や暮らしに活かしてみませんか。きっと自己肯定感（自信）につながるはずです。

このセミナーでは、簡易テストを使って、自分の強みの傾向性を理解した後、過去の思い出をひも解きながら、それを活かすための有効なポイントを学びます。いっしょに自分自身を見つめなおしてみませんか。

日時：2021年10月24日（日）10:00～16:00

参加費：5,000円（割引制度があります。詳細はお問い合わせください。）

対象・定員：テーマに関心のある方ならどなたでも。

20人（申込先着順）

申込み方法：裏面をご覧ください。

プログラム：

- ・簡易テストで強みを確認
- ・過去の体験と強みの関連を理解する
- ・仕事と生活で活かす具体的な方法
- ・アクションプランを作る



講師：吉岡里栄子さん よしおかワークサポートオフィス代表 ギャラップ認定ストレングスコーチ

社会保険労務士（一財）生涯学習開発財団プロフェッショナルコーチ

国際コーチ連盟認定コーチ ACC

関西を中心に社会保険労務士業務と平行しながらストレングスファインダーセミナーを年間20回以上開催し、パーソナルコーチとしても活動中。中小企業にむけてストレングスチームビルディングを展開している。

企業向けに、個々人の強みを活かし職場環境を改善するセミナーや、女性リーダー育成のためのストレングスセミナーを展開している。研修講師として、行政、社会保険労務士会関連、製薬会社、商工会議所、民間企業、民間団体など幅広く活躍している。

お申込み・お問い合わせ 公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630 メール npwf@npwf.jp ホームページ：https://npwf.jp



申込方法 当財団ホームページ (<https://npwf.jp>) の「お申込みフォーム」からお申込みください。

下記の申込書にご記入のうえ、FAX (025-285-6630) ・郵便、または電話・メールでも受け付けています。
なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日 (当財団ホームページでお知らせしています。) を除いて、【平日 8:30～17:15、土日祝日 9:00～17:00】にお願いします。

※お申込み頂いた方に、入金方法等をご案内します。入金を確認後 ZOOM の接続方法をご案内します。

10月24日 人材育成セミナー 自己理解セミナー 申込書		
(ふりがな) お名前	()	
所属先		
連絡先 (住所・電話・Eメールアドレス)	〒	
	電話	メールアドレス
この講座で学びたいこと・得たいこと		
受講される場所	ご自宅、職場など ・新潟県女性センター女性団体交流室 2	

※ご提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

☆このセミナーは、オンラインで ZOOM を利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただきます。通信に係る費用は、参加者負担となります。

☆新潟県女性センター女性団体交流室 2 (新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2 階) でも受講できます。その際は、パソコン・イヤホン等をご持参ください。Wi-Fi は、無料で使用できます。(マスクの着用をお願いします。)

☆講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。

☆オンライン受講でご不明な点はお問い合わせください。初めての方にも対応いたしますので、お気軽にお申し出ください。

【キャンセルについて】

☆ご入金前キャンセル：当財団までご連絡をお願いします。

☆ご入金後キャンセル：10月17日(日)までにご連絡を頂いた場合。

参加費を返金いたします。(振込手数料を差し引いた金額をご指定の口座に振込みします。)

10月18日(月)以降のキャンセルの場合

参加費の返金はいたしません。ご了承ください。