

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた タイムマネジメント講座 ～戦略的に時間を作り出す方法～

男女共同参画社会の実現には、男女が互いに責任を分かち合い、仕事と家庭の調和（ワーク・ライフ・バランス）が図られた環境づくりを進めることが重要です。

タイムマネジメントによるワーク・ライフ・バランスの実現をテーマとした、社会人のスキルアップセミナーを開催します。

テーマに関心のある方はどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 時 10月29日（日）13：30～16：30

会 場 南魚沼市役所 大会議室（南魚沼市六日町 180-1）

定 員 32名

参加費 無料

講 師 内田友美さん

（株式会社HRインスティテュート
ソーシャルフェロー）

<学歴・職歴>

筑波大学大学院教育研究科修士

ビジネスコンサルティング会社を経て株式会社HRインスティテュートに創業期メンバーとして参画

コーポレートウェイ構築、事業戦略策定プロジェクトを通して、組織の活性化を支援

コンサルタントのスキルをビジネスに活用する各種研修プログラムで人材育成に尽力。2016年より

HRインスティテュートのソーシャルフェロー

※参加を希望される方は、電話、FAXまたはメールで事前にお申込みをお願いします。（10/20 締切）席に余裕がある場合は、当日受付もいたします。



○お申込及びお問い合わせ先

南魚沼市役所総務部企画政策課

電話 025-773-6672 FAX 025-772-3055

メールアドレス kikaku@city.minamiuonuma.lg.jp

公益財団法人新潟県女性財団 電話 025-285-6610

○主催：南魚沼市・公益財団法人新潟県女性財団