



メンバーの 「やる気」と未来を拓く 1on1実践講座

「1on1」を導入する企業が増えています。

義務的に向き合うのではなく、話す側と聴く側、お互いが楽しみになる、終わった時に、あっという間だった！スッキリした～という充実感とワクワク感が持てる時間にしませんか。

この講座では「1on1」に特化しつつ、職場や組織のコミュニケーションを良好にし、モチベーションをアップする対話のコツを学びます。

明日から早速やってみよう！と思えるような実践的なプログラムです。

参加者・講師と楽しく対話しながら、簡単だけど効果が出やすい内容をお届けします。

program

- ・ 1on1 が流行っている、理由と効果
- ・ 導入したけどうまくいかない、理由と課題
- ・ 1on1 導入のコツ。遠慮するとうまくいかない
- ・ 部下をお客様にしない、協同関係のづくり方など。

1on1 が楽しみになる！
共に成長できる、
いい時間をつくりたい



講師

伊藤麻依子さん

AMO株式会社 代表取締役

日本大学芸術学部ヴァイオリン学科卒業後、証券会社に入社。オーストラリアに留学後、リクルートにて企業の採用支援に従事。2015年よりコーチングスクールで学び始める。学ぶ傍ら、口コミでお客様が自然と増えていく。プロコーチとして独立。結婚と出産を経て2024年にAMO株式会社を設立。



2025 11 / 15 土
13:30～16:30

会場 新潟県女性センター 女性団体交流室2
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

定員 テーマに関心のある方どなたでも。20人

参加費 3,000円 ※割引制度があります。詳細はお問い合わせください。

一時保育 要予約 ※ご希望の方は、事前にお問い合わせの上、お申込みください。

主催/
お申込み・お問い合わせ先

HPからお申し込みください ▶



公益財団法人新潟県女性財団

TEL:025-285-6610

<https://npwf.jp>



「メンバーのやる気と未来を拓く1on1実践講座」参加申込書

フリガナ			
お名前			
TEL		E-mail	
住所		所属	
※一時保育 希望	希望する 場合 ➡	お子さんのお名前 ふりがな	生年月日 年 月 日
あり・なし			

※提出いただいた個人情報は、セミナーの運営の目的のみに使用いたします。

お申し込み方法

① 電話でのお申込み

新潟県女性財団までお電話ください。

TEL：025-285-6610

② ホームページからのお申込み

新潟県女性財団ホームページ内、専用フォームからお申込みいただけます。

▶ お申込みフォームはこちら



③ FAXでのお申込み

上記申込書に必要事項をご記入のうえお送りください。

FAX：025-285-6630



お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

電話 025-285-6610 FAX 025-285-6630

ホームページ <https://npwf.jp>

E-mail npwf@npwf.jp