



公益財団法人 新潟県女性財団

令和7年度 女性の健康と女性活躍セミナー

# 女性の健康課題

～知って! 試して! 伝えよう!～

参加費  
無料

2025.  
**11.8** SAT

10:30 - 11:30 受付開始 10:00 -

知っていますか?

女性特有の健康課題で生じる  
社会全体の年間の経済損失は

**3.4兆円**



健康経営や女性の活躍を推進したい皆さん!!  
働く女性の基礎的な健康課題の重要性や、生理痛の疑似体験を  
とおして、職場の環境づくりのアドバイスやヒントを学び、  
「女性の健康支援」に向けて、一緒に取り組みましょう!

## 会場

新潟市産業振興センター  
セミナールームB  
(新潟市中央区鐘木185-10)

「福祉・介護・健康フェア2025」内で開催

## 対象

企業・団体の経営者・人事担当者・  
テーマに興味のある方ならどなたでも  
参加できます!

## 定員

**30名** (申込先着順)

当日参加も可能 (先着10名)

## 詳細・お申込み

QRもしくは裏面を  
ご覧ください



## Program

【講演】 **1** 女性の健康支援のために知って得するお話

講師 **平澤 幸恵** さん (ウイメンズヘルスlab 代表/助産師)

女性の健康課題(PMS・月経困難症・更年期障害・女性特有のがんなど)を  
知っていますか? 基礎知識や職場の取り組みのきっかけの  
ヒントを分かりやすくお伝えします。



## Program

【体験】 **2** ピリオノイドを用いた  
生理痛体験会

協力 **株式会社マイナビ**

(メディカル事業本部 ヘルスケア企画推進部)

ピリオノイドという生理痛VR体験デバイスを使用して、  
生理痛を疑似体験。同性間・異性間問わず、痛みの  
個人差を理解するきっかけづくりに繋がります。

※生理痛体験は事前同意書の記載が必要となります。

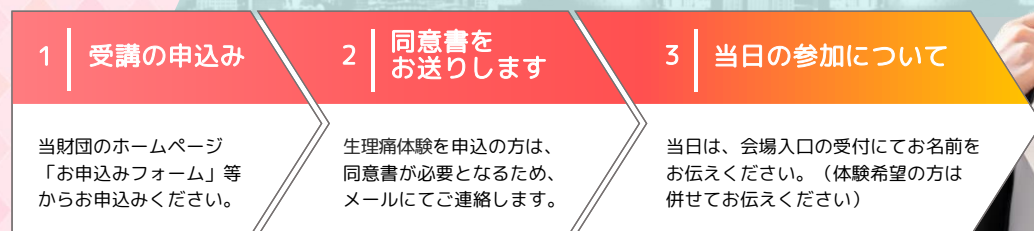


# 女性の健康課題

～知って！試して！考えよう！～

参加費  
無料

## お申込みから受講までの流れ



### セミナーに あたっての 注意事項

- ★ 生理痛体験をご希望の方は、同意書の提出が必須となります。  
※同意書の詳細等につきましては、申込後にご登録のメールへ当財団から資料をお送りいたします。
- ★ 生理痛体験をご希望の方は肌へ器具を装着する関係上、当日はセパレートタイプ(上下分かれているもの)の  
服装でご参加ください。
- ★ 当日参加の方で生理疑似体験をご希望の方は、(株)マイナビを通して、その場で同意書の記載が必須となります。  
また、体験の定員数に達した場合、お断りする場合がございます。予めご了承ください。

## お申込み方法について

申込締切 … 10月 31日(金)まで



財団ホームページから

「お申込みフォーム」  
をご利用ください

専用ページ▶▶▶

<https://npwf.jp/event/wspj2025>



お電話から

▶ 025-285-6635

【対応時間】8：30～17：00

※ 財団指定の休館日は対応不可



FAXから

▶ 025-285-6630

下記申込書に必要事項を  
記入の上、ご送信ください。

## 参加申込書

|        |      |                  |                                                              |
|--------|------|------------------|--------------------------------------------------------------|
| ふりがな   |      |                  | <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない |
| お名前    |      | 生理痛体験<br>(ヒリリ体験) | ※“希望する”を選択の場合、<br>必ずメールアドレスをご記入ください。                         |
| 企業・団体名 |      |                  |                                                              |
| 所属・職名  |      |                  |                                                              |
| ご連絡先   | 住所 〒 | TEL :            |                                                              |
|        |      | Mail :           |                                                              |

※提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

お申込み  
お問合せ



公益財団法人  
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター  
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 Mail: npwf@npwf.jp

