

若手女性
社員の育成を
全力応援!

働く女性の キャリアデザイン 応援セミナー



私らしく働き続けるための
マインドとスキル



全4回
参加費
無料

「女性社員のスキルをアップさせたい」

「女性が長く働き続けられるように支援したい」

とお考えの経営者・上司の方、

「職場以外での交流を持ちたい」

「キャリアについて学びたい、考えたい」

と思っている女性社員の方を新潟県が全力で応援します!

オンライン
参加可能

【新潟会場】
新潟ユニゾンプラザ
2階女性団体交流室2
新潟市中央区上所2-2-2

【長岡会場】
ハイブ長岡
2階会議室AB・D
長岡市千秋3-315-11

※4回連続の講座となります。2会場(オンラインも含む)で、講座の内容は同じです。
(原則4回連続でご参加ください。単発の参加をご希望の場合は、ご相談ください。)

9月25日(木) 9月26日(金)

1

10:00 ~ 12:00

自分の強みを発見し仕事に活かそう!
~「私らしさ」と「これから」の接点~

9月25日(木) 9月26日(金)

2

13:30 ~ 16:30

仕事も人間関係もスムーズに進む「対人力」を磨こう!
~信頼される人のコミュニケーション術~

10月24日(金) 10月23日(木)

3

13:30 ~ 16:00

時間に振り回されない私になる!
~タイムマネジメントの基本~

11月5日(水) 11月10日(月)

4

13:30 ~ 16:00

先輩ゲストから学び 未来へ進もう!
~自分らしいキャリアを描くヒント~

講師紹介



山中 智香 さん ウイズ・グロー代表 キャリアコンサルタント

神戸薬科大学卒業後、製薬会社等で勤務。組織がチームとして機能するために様々な思考スキルの必要性を感じ、人材育成を支援するウィズ・グローを設立。自身の仕事と子育ての両立の実体験を踏まえ、メーカーや小売業はじめ、インフラ系、教育機関、商工会議所、医療福祉関係など幅広い業界で、女性のワークライフバランスへの対応、女性キャリア支援、女性リーダー育成に関する研修等で活躍している。



江口 瑛子 さん (株)HRインスティテュート チーフコンサルタント

外資系コンサルティング会社に入社。戦略コンサルティング部門にて業務改革のコンサルティングに従事。主に製造業のお客様に対するサプライチェーン領域の業務改革を支援。数多くのグローバルプロジェクトに従事。その後、HRインスティテュートに参画し、コンサルティング経験を活かしてビジネススキル研修の講師や次世代リーダー育成プログラムの企画から実施までを担当。



丸山 結香 さん 南MAX ZEN performance consultants 代表取締役

長岡市生まれ。アメリカ留学後、現地の企業勤務を経て、経営コンサルタントとして独立。帰国後は中小企業を専門に『コーチング』と『パフォーマンス・マネジメント』の手法を取り入れた組織変革と企業経営のコンサルティングを行っている。上場企業にて社外取締役、監査等委員等を務めるなど自身の経験をもって女性たちに活躍の意義を説く。

定員

会場参加: 20人
オンライン参加: 10人

申込
先着順

対象

新潟県内の事業所に勤務する女性社員
(入社5~10年目程度、または、概ね20~30代)

昨年度参加者の声



普段関わることのない様々な職種の方の話を聞き、キャリアの考えの多様性を感じた。今までとは違った視点で考えられるようになった。



やりたいことが目先のことばかりだということに気づけた。できないから、難しそうだからと最初からあきらめるのではなく、中長期的に見ていつかできるようになるかもしれないという視点を持つようにしたい。



実際の経験のお話を伺い、どういう気持ちでリーダー、マネジメントの立場になっているのか聞いて参考になりました。

申込方法



電話 新潟県女性財団までお電話ください。

TEL: 025-285-6610



財団ホームページ 「お申込みフォーム」をご利用ください。

<https://npwf.jp> ▶▶▶



FAX 下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。

FAX: 025-285-6630

参加申込書

ふりがな	
お名前	
企業・団体名	
所属・役職	入社後（ 年目）・年代（ 代）
連絡先	住所 〒
	電話
	メールアドレス
参加会場 ご希望の会場等に ☑してください。	<input type="checkbox"/> 新潟会場 <input type="checkbox"/> オンライン（①②9月25日・③10月24日・④11月5日） <input type="checkbox"/> 長岡会場（①②9月26日・③10月23日・④11月10日）
備考	

※提供いただいた情報は、当セミナーの運営の目的のみに使用します。

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人新潟県女性財団〔業務受託・運営団体〕

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630 E-mail npwf@npwf.jp

オンライン受講にあたって

- オンラインはZOOMを利用して行います。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- 講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等を1人に1台ご準備ください。声の出せる環境でご参加ください。
- 開催日までに、配布資料のデータ、ZOOM接続のURL等をメールでお送りします。