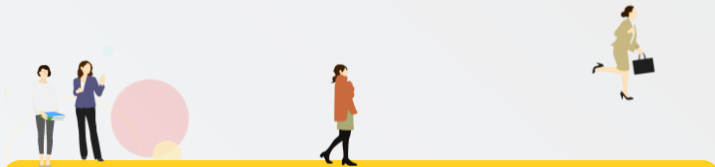


# 働く女性のスキルアップセミナー

～自分らしいステップアップのためにスキルを磨く～

リーダーや管理職として、求められる役割を果たしながら自分らしくスキルアップ・ステップアップを目指せるよう、「リーダー養成」と「リーダーシップ実践」2つのコースをご用意しました。現在の状況に応じて身に付けたいスキルをお選びいただけます。マインドとスキルを講義や講師・参加者との交流を通して学びます。自分らしいキャリアと一緒に作っていきましょう。

両コース参加・1回だけでも参加できます



**P** ワンランクアップに必要なスキル **リーダー養成コース**

**a** 2024. **11.17** **SUN** 13:30～16:30

**r** **あなたの力が最大限活きる仕事術**

- 自己理解とセルフマネジメント
- 自分もメンバーも成果をあげる方程式

**t**

**1** 2024. **12.07** **SAT** 13:30～16:30

**多様なメンバーを活かす対話術**

- 周りを自然と巻き込むコミュニケーション
- すぐに使えるコミュニケーションスキル

**Part. 1**

講師 **菅生 としこ** さん

株式会社 AWESOME EYE 代表取締役  
キャリアコンサルタント(国家資格)/チームビルディングコンサルタント

人材開発・組織開発の専門家。トヨタ在職中、女性社員向け仕事の進め方を整理・体系化。現在は、社員の成長を支援し、「成果がある組織づくり」と、「人を大切にしたい働きやすい職場づくり」の両立支援をサポート。ミッションは「“オモシロイ未来”を共に創り続ける！」

リーダーシップ実践にむけて高めたい力 **リーダーシップ実践コース**

**P**

2025. **01.18** **SAT** 13:30～16:30

**キャリアマネジメントセミナー 育てることで私が進化する**

- キャリア自律の必要性
- キャリア発達課題と自律的キャリア形成のステップ

**a**

**r**

**t**

2025. **02.15** **SAT** 13:30～16:30

**リーダーに求められる課題解決力 可視化の力で未来を解く**

- 課題解決と問題解決
- 課題解決の基本ステップ

**2**

2025. **03.08** **SAT** 13:30～16:30

**フィードバックの技術 本気のフィードバックで人と組織が進化する**

- フィードバックが求められる背景
- ロールプレイング

**Part. 2**

講師 **高見 真智子** さん

一般社団法人 WE-Next 代表  
株式会社 サイズラーニング 代表取締役

25年以上にわたり、人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施する傍ら子育てと介護を経験。NPO法人 GEWEL 理事や WE-Next 代表等を歴任。ビジネスの枠を超えたD&Iの普及や、学習の機会提供を自社の活動と両輪で展開している。

**対象 ▶** Part 1…リーダーとしての役割を期待されている・リーダーを目指している女性、リーダーになったばかりの女性  
Part 2…リーダーを任せられ、管理職を目指している・期待されている女性、管理職になったばかりの女性

どちらのテーマにも関心のある方も、ご参加いただけます

**定員 ▶** 20人 (申込先着順)  
※一時保育あり (要申込)

**参加費 ▶** 各回 3,000円

**申込方法 ▶** 裏面をご覧ください。

参加費  
割引制度

女性財団の利用会員(年会費3,000円)に加入されると、参加費が各回1,000円となります。  
法人利用会員(年会費20,000円)の社員の方は、6人(回)まで無料。  
7人目以降は参加費各回1,000円です。詳しくは、お問い合わせください。

## お申込みから受講までの流れ



### オンライン 受講に あたって

- ▲ オンラインはZOOMを利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただけます。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- ▲ 講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。(デバイスはパソコンを推奨します)
- ▲ その他ご不明な点はお問い合わせください。ZOOMが初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し出ください。
- ▲ 新潟県女性センター女性団体交流室1（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階）での受講もできます。その際はパソコン・イヤホン等をご持参ください。Wi-Fiは無料で使用できます。

### 一時保育 (事前申込制)

女性センターで受講される方は、一時保育がご利用いただけます。ご希望の方は、申込書にご記載ください。  
 預かり対象 | 生後6か月以上～小学校低学年 まで    保育協力費 | 子ども1人 / 200円 (各回5人まで)

## お申込みから受講までの流れ

財団ホームページから  
「お申込みフォーム」  
をご利用ください  
専用ページ▶▶▶  
<https://npwf.jp/hatarakujyosei/>



お電話から  
▶ **025-285-6610**  
【対応時間】8:30～17:15  
※財団指定の休館日は対応不可

FAXから  
▶ **025-285-6630**  
下記申込書に必要事項を  
記入の上、ご送信ください。

参加申込書			
参加セミナー  ※参加されるセミナーに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。 <small>チェック</small>	Part.1	<input type="checkbox"/>	① 11月17日(日) あなたの力が最大限活きる仕事術
		<input type="checkbox"/>	② 12月7日(土) 多様なメンバーを活かす対話術
	Part.2	<input type="checkbox"/>	① 1月18日(土) キャリアマネジメントセミナー
		<input type="checkbox"/>	② 2月15日(土) リーダーに求められる課題解決力
<input type="checkbox"/>		① 3月8日(土) フィードバックの技術	
ふりがな			受講する 場所
お名前			<input type="checkbox"/> ご自宅・職場など <input type="checkbox"/> 女性団体交流室1
企業・団体名			
所属・職名			
ご連絡先	住所 〒		TEL :
			Mail :
一時保育	必要 不要	お子さんの <small>ふりがな</small> お名前	生年月日                      年      月      日
		お子さんの <small>ふりがな</small> お名前	生年月日                      年      月      日

※提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

