

妻が育休後、職場復帰します



★先日妻に、「職場復帰したら、前のように、アナタも分担してね。」と言われました。「はい、はい、わかっています。」と返事はしたものの…。育休中の家事と育児は主に妻が担当していたので、「やらないクセ」がついてしまった…。…実は不安なんです…。

★我が家は、一人目の子どもです。復帰後は、想像以上に大変と聞いています。妻は復帰が近づくにつれ、不安を感じているようですが、私も初めてのコトなので、何をどうすればいいのか…。正直わかりません。



そんな不安をかかえるあなた、先輩の体験談や保育士の話を通してこれからの生活のこと、一緒に考えてみませんか？

◆2回連続講座 ◆時間 13:30~16:00

| 回 | 開催日 | 内容等 |
|---|-------------|--|
| 1 | 2/3 (日) | ★全体進行：立松有美さん（子育て支援ファシリテーター） 先輩パパに聞く 家の中のイライラ撃退法 「家事や育児を分担すれば、妻のストレスは減る…ハズですよね…。」 ★話題提供者：育休後に職場復帰した妻がいる男性 3 人 【会場】新潟ユニソンプラザ 4 階 小研修室 3 |
| 2 | 2/24 (日) | 保育士に聞く パパの不安を解消する 3 つの方法 「知ってナットク。これで安心。はじめての園生活」 ★講師：岡山幼保連携型認定こども園 保育教諭 西須洋文さん 【会場】新潟ユニソンプラザ 2 階 女性団体交流室 2 |

【ご案内】*会場 女性団体交流室 2
この講座はパパ向けですが、1 回目のみママも参加できます。（ママだけの参加はできません。）
パパとは別室・別メニュー（「バランスボールとボディメイク講座」&「おしゃべりタイム」）です。
ぜひ、パパと一緒に申込みください。

【受付会場】新潟県女性センター 女性団体交流室 2

（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニソンプラザ 2 階）

【対象】4 月から、又は数か月後に職場復帰を予定している妻の夫

産後休業又は育児休業を取得している妻の夫 20 人（申込先着順・連続参加の方を優先）

【参加費】無料

【保育あり】要申込。生後 6 か月以上未就学児。保育定員 10 人（先着順）。保育協力費：子ども 1 人 1 回 200 円
保育締切：1 月 20 日（日）

【申込方法】裏面参照

【主催】公益財団法人 新潟県女性財団