

育休ママの
ための

職場復帰準備セミナー

復帰への不安抱えていませんか？

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる？」
「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。
同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、
今抱えている不安や悩みを解消し、スムーズな職場復帰を迎えましょう。

第1回 1/26(水)
10:00~12:00

不安を解消！
職場復帰前のココロ
の整理



講師：
伊藤 真理子さん
新潟青陵大学 教授
臨床心理士/公認心理師

第2回 2/2(水)
10:00~12:00

先輩ママに聞く！
復帰後の生活・仕事
自分のキャリア



講師：
小見 まいこさん
NPO法人みらいずworks
代表理事

第3回 2/9(水)
10:00~12:00

社会とつながる
コミュニケーション



講師：
菊野 麻子さん
フリーアナウンサー

□ 対象：現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性 20人（申込先着順）

※連続3回受講できる方優先。

□ 参加費：3,000円（初回にお支払いください。割引制度があります。）

□ お申込み：詳しくは裏面をご覧ください。

※一時保育あり（要申込み、先着順）生後6か月以上。保育定員：10人

保育協力金：一人半日200円 保育申込締切：2022年1月12日（水）必着

☆感染症対策のご協力をお願いします☆

- ・マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスについてご協力ください。
- ・セミナー途中、換気を行います。
- ・会場の机、イス、ドアノブ等、アルコール消毒を行っています。
- ・体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。
欠席される場合は、事務局までご連絡をお願いします。



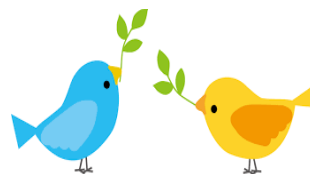
主催：公益財団法人 新潟県女性財団

詳しくは財団HPへ

【お申込方法・お問い合わせ先】

● 財団ホームページの「お申込みフォーム」をご利用ください。
 電話、FAX、郵送でも受けつけています。下記申込書を「新潟県女性財団事務局」へ送付ください。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団ホームページでお知らせしています。）を除いて、次の時間をお願いします。【平日8:30～17:00・土日祝日9:00～17:00】

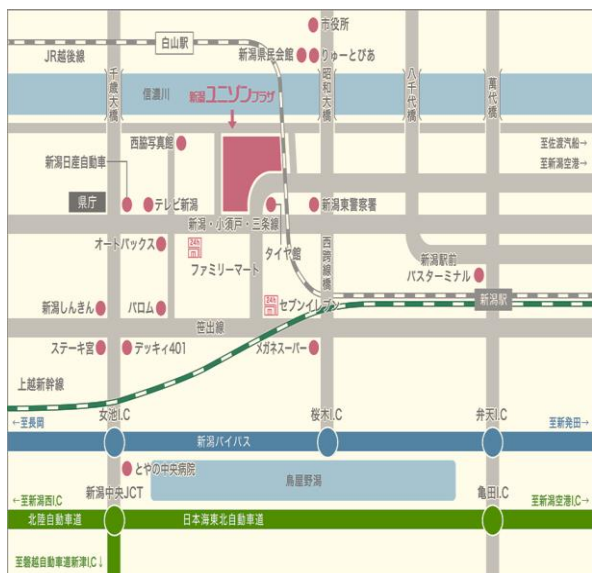
● 〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2
 新潟ユニゾンプラザ2階／新潟県女性センター
 公益財団法人新潟県女性財団
 電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630 E-mail：npwf@npwf.jp



【育休ママのための職場復帰準備セミナー】参加申込書

ふりがな	
名前	
連絡先	〒
	電話： ()
	メールアドレス：
保育希望 する・しない	[希望する場合] お子さんの名前(ふりがな) 月年齢 歳 か月
	お子さんの名前(ふりがな) 月年齢 歳 か月

* 提供いただいた個人情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。



【交通アクセス】

- 自動車ご利用の場合 ■
 新潟駅から 約8分
 新潟バイパス女池IC 桜木ICから 約7分
- 駐車場220台 ■
 イベントが重なると駐車できない場合もあります。
 お早めにご来場ください。
- 公共交通 ■
 新潟駅方面から 約10分～20分
 - 水島町経由美咲合同庁舎ゆき
 - 県庁前経由西部営業所ゆき
 - 県庁前経由曾野木ニュータウン・嘉木・酒屋車庫・小須戸ゆき
 - 幸西・上所経由ユニゾンプラザ前・女池愛宕ゆき
 美咲合同庁舎・県庁方面・女池愛宕方面から
 - 新潟駅ゆき

★これからのセミナー(開催予告)★

2月6日(日)・27日(日)時間はいずれも13:30～15:30
 男性を対象とした「妻が育休後、職場復帰します。」開催します！（パートナーの方にもご紹介ください。）

その他にも、育休ママ番外編 「パートナーとの家事分担」開催を予定しています。（日程未定）