

ひと ひと  
にいがた女と男フェスティバル 2020

# ワークショップ

期間：2020年10月3日（土）～25日（日）

会場：新潟県女性センター 女性団体交流室1・2  
（新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2階）

男女が共に参画し、多様な生き方が選択できる「男女共同参画社会」を目指して「にいがた女（ひと）と男（ひと）フェスティバル2020ワークショップ」が開催されます。

県内で活動する17団体がそれぞれの「思い」と「工夫」をこらした学習会やワークショップ、上映会などを実施いたします。ぜひ、ご参加ください。



10/3（土）

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ。

NPO法人子ども・人権ネット CAP・にいがた

ママ・パパカフェ～未就園の子どもを持つ親向けCAP～

子育てを一人で頑張り過ぎていませんか？考えてみよう赤ちゃんの持つ力、子どもの人権、あなたにできること！プレママパパも歓迎。

【時間】10：00～12：00【参加費】500円

【会場】女性団体交流室1【定員】10名

【お申し込み／お問い合わせ（担当：太田）】

TEL：025-265-1617

E-mail：cap.n@violin.ocn.ne.jp

事前に  
申込んで下さい。

Lealea（レアレア）

「平和への願いをこめて」～今、私にできること～

平和への願いをこめて、だれ一人取り残さないための持続可能な開発目標「SDGs」を共に考え学び、「私」にできることを！

【時間】10：00～11：00【参加費】無料

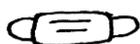
【会場】女性団体交流室2【定員】30名

【お申し込み／お問い合わせ（担当：吉田）】

TEL：025-269-6970

E-mail：guangzij7@gmail.com

事前に  
申込んで下さい。



## 新型コロナウイルス対策を徹底しています。



- ◆ 参加される方は**マスクの着用**と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◆ 最近、風邪や発熱症状があった方、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆ 会場のドア、イス等の事前消毒を行うほか、会場の半分程度の定員としています。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は、事前にご連絡いたします。
- ◆ そのほか、各主催団体からの参加注意事項にご協力をお願いします。

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、  
直接各団体へ。

10/4 (日)

バッチ博士のフラワーレメディにいがた

### お花のパワーで自分らしさを取り戻そう

イライラ・不安などに働きかけるお花のエッセンス「バッチフラワーレメディ」を使いオリジナルボトル作りを行うワークショップです。

【時間】9:45~11:45【定員】15名

【参加費】2,000円(材料費含)【会場】女性団体交流室1

【お申し込み/お問い合わせ(担当:山田)】

TEL:090-6257-9655

E-mail: o.toward@gmail.com

事前に  
申してください。



10/10 (土)

カンガルー親子の会

### 筆ペンで「マインドフルネス」体験～あなたの心と対話する癒しの時間～

今に集中する「マインドフルネス」+無意識とつながる「アートセラピー」で、揺れ動く心が見えてきます。  
\*15歳以上の女性対象です。

【時間】9:30~11:30【参加費】1,000円【会場】女性団体交流室1【定員】10名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:そが)】

TEL:090-5202-2302 E-mail:kangarooarttherapy@gmail.com

事前に  
申してください。

チーム・コカルベ

話し合ってみよう。聴き合ってみよう。～夫婦で「対話」するって、どうしたらいいの?～

思い込みや理想と現実のギャップから、夫婦の大切な時間を失っていませんか?今こそ、身近な二人の「対話」をはじめましょう!

【時間】13:30~15:30【参加費】無料

【会場】女性団体交流室1【定員】8名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:女性財団)】

TEL:025-285-6610

E-mail: npwf@npwf.jp

事前に  
申してください。

TA カウンセリング勉強会

### うつ・引きこもりからの回復

鬱や引きこもりで悩んでいる人は多い。もう治らないと思っている人が多いが治る人も多いのでぜひ、なぜなのかを学んでもらいたい。

【時間】9:30~11:30【参加費】1,000円

【会場】女性団体交流室2【定員】15名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:武石)】

TEL:090-7427-6157

E-mail: eiko\_happy414desu@yahoo.co.jp

事前に  
申してください。

NPO 法人健康生きがいづくり新潟

### 長寿社会にむけ「フレイル」で知ってますか?

人生100年時代にむけ、新潟市で「フレイル・チェック」活動がスタート。フレイルについて学び、これからの健康生活について考えてみませんか?

【時間】13:30~15:00【参加費】無料

【会場】女性団体交流室2【定員】25名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:池田)】

TEL:080-5433-6814

E-mail: ikd011@gmail.com

事前に  
申してください。



NPO 法人日本ファシリテーション協会 新潟サロン

### オンライン化によるワークショップの可能性を探る

コロナの影響でオンライン化が進んだ現在。オンラインとリアルを組み合わせた場でのワークショップを体験して今後の可能性を探ります。

【時間】13:30~16:30【参加費】500円

【会場】女性団体交流室2【定員】10名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:立松)】

E-mail: fajniigata@gmail.com

事前に  
申してください。

10/7 (水)



にいがた女と男フェスティバル2020

ライフオーガナイザー新潟

### はじめませんか？モノとココロのお片づけ

今を大切に、もっと笑顔を増やす毎日に！モノとココロを整えるヒントをお伝えします。

「申込みフォーム」もご利用ください。 <https://ws.formzu.net/dist/S74781380/>

【時間】14:00~16:30【参加費】500円【会場】女性団体交流室1【定員】15名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:森)】

TEL:090-8773-7038 E-mail:clup@clup-niigata.com

事前に  
申込んで下さい。

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ。

10/17 (土)

事前に  
申込んで下さい。



チャイルドラインにいがた

“話を聴くって？” ~気持ちに寄りそうこころの居場所のために~  
チャイルドラインは子どもの声を聴く活動です。このWSで話の聴き方、こころの居場所について皆さんと一緒に考えてみましょう。

【時間】10:00~11:30【参加費】500円

【会場】女性団体交流室1【定員】10名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:小田)】

TEL:090-9005-8282

E-mail:kodomoline@yahoo.co.jp

一般社団法人ホワイトハンズ 【オンライン開催】

### 「許せない」がやめられない 出版記念講演

ジェンダーをめぐる炎上を分析した『「許せない」がやめられない SNSで蔓延する「#怒りの快楽」依存症』(徳間書店)出版記念講演

【時間】10:00~11:30【参加費】1,000円

【会場】女性団体交流室2【定員】30名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:坂爪)】

TEL:080-8882-5871

E-mail:info@white-hands.jp

事前に  
申込んで下さい。

NPO 法人女のスペース・にいがた

### 女性差別撤廃条約の選択的議定書について考える

「選択的議定書」を日本は批准していない。今、国会での請願採択を目指そうという動きもある。この意味について考えてみたい。

【時間】13:30~15:30【参加費】無料【会場】女性団体交流室2【定員】30名

【お申し込み/お問い合わせ(担当:高山)】

TEL:025-231-3012 E-mail:fspace@piano.ocn.ne.jp



事前に  
申込んで下さい。

## 一時保育について (事前申込必要・先着順)

生後6か月以上、小学校低学年までのお子さんの一時保育があります。



【定員】5名 【保育協力費】子ども1名・1回200円

【申込方法】保育希望の方は、電話・FAX・メールで、(公財)新潟県女性財団までお申込みください。

電話:025-285-6610 FAX:025-285-6630 メール npwf@npwf.jp



その際、①参加するワークショップ名 ②〒番号とご住所 ③保護者名

④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥保育希望児名と年月齢をお知らせください。

【申込締切】ワークショップ実施日 <10/3~10> 9月19日(土)まで

<10/17~25> 10月3日(土)まで

★お願い★ お申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

10/18 (日)

事前に  
申込ください。

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ。

猿田彦プロジェクト

教え方の極意講座 何でわかってこないの?を卒業しよう

自分は相手のために正しいことを言っているのになぜわかってもらえないのか?そんな悩みを解消できます。子育てに◎ 職場でも◎

【時間】9:30~11:30【会場】女性団体交流室2  
【参加費】事前申込1000円/当日参加1,500円【定員】25名

お申し込み/お問い合わせ(担当 よしこえ)

TEL: 090-2778-9202

E-mail: sarutahikoP@gmail.com



NPO 法人ワーキングウイメンズアソシエーション

育児と介護にも効く! アンガーマネジメント

子どもや高齢の親の言動にイライラしてしまう...など育児・介護の場面でも使える、イライラを減らすテクニックを学びましょう。

【時間】13:30~16:00【参加費】1,500円  
【会場】女性団体交流室2【定員】20名

お申し込み/お問い合わせ(担当 西條)

TEL: 025-233-5983

E-mail: wwa-admin@wwa-n.com

事前に  
申込ください。

10/24 (土)

事前に  
申込ください。

連合新潟女性委員会

今こそ女性活躍! ~私たちのため思いを行動に変えよう~

“女性活躍”といわれているけど、自分自身ができることは何だろう?働く女性がポジティブになれるよう皆で話し合しましょう。

【時間】10:00~11:30【参加費】無料  
【会場】女性団体交流室2【定員】30名

お申し込み/お問い合わせ(担当: 渋谷)

TEL: 025-281-7555

E-mail: info@niigata.jtuc-rengo.jp



てつがくかふえ

哲学カフェ

出会い、思い出、今ここから始める...哲学は重荷を負うて遠き道を行くがごとし...急ぐべからず...不自由を常と思えば不足なし...

【時間】14:00~16:00【参加費】1,000円  
【会場】女性団体交流室2【定員】15名

お申し込み/お問い合わせ(担当: 本間)

TEL: 090-2738-5818

E-mail: honma\_hiroki@docomo.ne.jp

事前に  
申込ください。

10/25 (日)

事前に  
申込ください。

北京 JAC・新潟

女性と人権 (DVD) 上映会&意見交換会

この作品は子どもや若者が社会的に成長し自立していくために、人と人が関わり支え合いながら希望の種をまいてゆく、そんな社会の実現をめざす内容となっています。(文部科学省選定作品)

【時間】13:30~15:30【参加費】一般参加500円【会場】女性団体交流室2【定員】25名

お申し込み/お問い合わせ(担当: 小林真千子) TEL: 090-2638-3627

公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2

(新潟ユニソンプラザ2階/新潟県女性センター)

電話: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630

メール: npwf@npwf.jp

HPはこちらから→



\* 駐車場が混雑することがあります。お車でのお越しの際は時間に余裕を持ってお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

〈路線バス〉新潟駅万代口バスターミナル8番線  
⇒水島町線、鳥屋野線、上所線→「ユニソンプラザ前」下車  
〈高速バス〉県庁東下車、徒歩約15分