

働く女性の交流会 IN 小千谷

片づけは仕事に役立つ！！

モノ・コト・ココロを整える
女性のための片づけセミナー

2019年11月24日（日）

13：30～15：30

小千谷市民会館 大会議室
（小千谷市土川1-3-3）

一時保育あります。
（要予約）

片づけはモノを捨てることから始まると思っ
てはいませんか？

インスタ映えするような収納用品にす
ることが片づけだと思っ
てはいませんか？

人それぞれ片づけやすさや見て分かる
ことには違いがあるのです。

頭の中もココロの中も整えること
から片づけは始まります。

仕事や暮らしを最適化し、心豊かに
過ごせるよう整えてみませんか。

働いている女性を対象とした

わいわいがやがや気軽な交流会です。

仕事に役立つ「片づけ」のミニセミナー付き！

参加費無料

対象・定員：働いている女性 20人
（申込先着順）

主催/お申込み・お問い合わせ
公益財団法人新潟県女性財団

Tel：025-285-6610 <https://npwf.jp>



共催：小千谷市 協力：小千谷商工会議所

働く女性の交流会 IN 小千谷

モノ・コト・ココロを整える

女性のための片づけセミナー

講師 森 真理さん



ライフオーガナイザー®2級認定講師

整理収納アドバイザー1級、2級建築士、インテリアコーディネーター

自動車販売会社を経て、建築専用CADメーカーへ転職。

インストラクション業務を担当し、新潟県内外で400社を超える企業を訪問する。様々な現場を見る中で、事務所の整理整頓に興味を持ち、独自の整え方を進めていく。

“自分に合った片づけ方がある” “目の前のモノだけではなく、思考や時間、感情を整え見直すこと”というライフオーガナイズの概念に共感し、ライフオーガナイザー協会の認定講師となる。

2級建築士、インテリアコーディネーターなどの住宅に関する資格も持ち、片づけ目線の家づくり、片づけ相談、プランニング、片づけ作業などを行う。

また、地方自治体主催の講座や企業研修、幼稚園・学校などでの講演、カルチャーセンターでの講座での講師を実施。自分軸を整えて、もっと素敵になりたいという方を応援するための活動中。

■一時保育あり（要予約）。

保育利用料：子ども1人300円

保育お申込み・お問い合わせ：小千谷市 市民生活課生活安全係 Tel 0258-83-3516

保育申込締切：11月13日（水）。保育ご希望の方に、詳細をご連絡いたします。

お申込み・お問い合わせ

公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2階 / 新潟県女性センター

Tel:025-285-6610 Fax:025-285-6630

E-mail:npwf@npwf.jp ホームページ URL:<https://npwf.jp>

主催:公益財団法人 新潟県女性財団

共催:小千谷市

協力:小千谷商工会議所