

令和2年度
第2回

育休ママのための 職場復帰準備セミナー

職場復帰が心配なあなたへ

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる?」「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。

同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、
スムーズな職場復帰を迎えましょう。

2021年

1/27(水)

2/3(水)

17(水)



【対象】

現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性。

(3回全て参加できる方を優先します。)

【定員】16人(申込先着順)

【参加費】3,000円

(初回、受付にてお支払ください)

(割引制度があります。)

午前 10時~12時 連続講座 全3回

【プログラム】

回	月日	テーマ	講師
1	1/27 (水)	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!	角張慶子さん(新潟県立大学准教授)
2	2/3 (水)	働き続ける! 私のキャリアプラン	朝日由香さん((株)ティックス キャリア・コンサルティング技能士)
3	2/17 (水)	気持ちを伝えるコミュニケーション(職場編)	菊野麻子さん(フリーアナウンサー)

【会場】新潟県女性センター 女性団体交流室2(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階)

【お申込み】事前にお申込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

*一時保育あり(要予約): 生後6か月以上。保育定員10人(申込先着順)。

保育協力費: 子ども1人1回200円 保育申込締切: 2021年1月13日(水)(必着)

※2月14日(土)男性を対象としたセミナー「妻が育休後、職場復帰します。」の開催を予定しています。(パートナーの方にもご紹介ください。)

【申込方法】

- ① FAX・郵送：下記申込書お送りください。電話でもお申込みいただけます。
- ② 新潟県女性財団ホームページから：「お申込みフォーム」をご利用ください。URL：https://npwf.jp
 なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団HPでお知らせしています。）を除いて、次の時間でお
 願います。【平日】8:30～17:15【土日祝日】9:00～17:00

【 人材育成セミナー「育休ママのための職場復帰準備セミナー」 】 参加申込書

ふりがな			
お名前	職場復帰予定： 年 月		
連絡先	〒		
	電話： ()	メール	
この講座で 学びたいこと			
保育希望 する・しない	[希望する場合] お子さんの ^{ふりがな} 名前	月年齢	歳 か月

* 提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

【申込先】〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2階 / 新潟県女性センター
 公益財団法人 新潟県女性財団 電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630 E-mail：npwf@npwf.jp

感染症予防対策を徹底しています

- ◇会場のドアノブ、イス・机等の事前消毒、換気を行う。会場の半分程度に定員を減らしています。
- ◇入場時、検温、手指の消毒を行っていただきます。発熱等、体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- ◇マスクの着用をお願いいたします。
- ◇万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提供することについてご理解とご協力をお願いいたします。
- ◇感染症の拡大状況により、開催を中止にすることがあります。その場合、事前にご連絡いたします。



これからの人材育成セミナー

セミナー名	日時	講師	参加費
自己肯定力を高める組織づくり 《オンライン》	12/20（日） 13：30～16：30	おない みえこさん 日本セルフエスティーム普及協会マ スター認定トレーナー	3,000 円
わかりやすく論理的に伝える技術 を学ぶセミナー《オンライン》	1/16（日） 13：30～16：30	照屋 華子さん コミュニケーションスペシャリスト	3,000 円
表現力ワークショップ《オンライン》 伝わる・揺さぶる！文章を書く	1/24（日） 10：00～16：00	山田 ズーニーさん 文章表現インストラクター	3,000 円

この他にもセミナーを開催します。ホームページをご覧ください。

こちらのQRコードから

