

参加
無料

我が家のチーム力を高める！

パパ・ママのための 家事シェアの法則

Let's Kaji-Share!

6/15

日

時間 13:30 - 15:00
会場 燕市民交流センター
(燕市吉田日之出町1-1)

夫婦はもっと自由に助け合える！

「あれができてない、これをやってくれない」

「やってもイライラされる、家事育児でお互いにモヤモヤする」

家事シェアは、負担の押し付け合いでも不公平感の現れでもありません。

お互いがもっと自由に、自分らしい人生を歩むための手段です。

家事育児にモヤモヤしているすべての人のための「チーム家事の法則」を、

日本唯一の「家事シェア研究家」から学んでみませんか？

対象

市内在住・在勤の方
(夫婦・パートナー等)

※1人での参加も可能です

内容

座学&ワークショップ

- パパが家事育児することの、ヤバいほどの科学的メリット！
- 誰でもすぐできる、家事シェア術！
- わが家をチームにする、4つの運営スタイル！

定員

15組30名 (先着順)

一時保育あり：無料
定員5名 (先着順)
詳細はHPからご確認ください



申込

6月6日(金)までにオンライン申込フォームから

※オンラインでの申込ができない方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

講師

みき ともあり

三木 智有さん

NPO法人tadaima! 代表・家事シェア研究家



Miki Tomoyari

<講師プロフィール>

2011年。家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした想いから、「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。

日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

燕市地域振興課 協働推進係

TEL : 0256-77-8361 MAIL : chiiki@city.tsubame.lg.jp



申込は
こちらから

