

ひとひと
にいがた女と男フェスティバル2014
NIIGATA WOMEN AND MEN FESTIVAL 2014

カラダの歪みが引きおこす「腰痛」

「腰痛大国！日本！」

人口の約8割が腰痛を経験したことがあると言われている日本。
私達を悩ます腰痛は、一体どこに原因があるのでしょうか？
実は、「カラダの歪みと腰痛」にはとっても深〜い関係があると言われています。
一生のお付き合いになる自分のカラダだからこそ、今まで知らなかったちょっとした健康の知識を知ってみませんか？



- ✕ 日時 6月23日(月) 13:30~15:30
- ✕ 会場 新潟ユニゾンプラザ2階 女性団体交流室1
- ✕ 定員 500円
- ✕ 参加費 20名

ワークショップ申し込み
締め切り 6月16日(月)

025-379-0198

女性の生き方・健康について考える会

茅原 綾子

(電話に出られなかった場合は、折り返し致します。)

※当日は、駐車場内が混み合いますので複数でのご参加の場合は、乗り合わせもしくは、公的手段にてご来場頂きますようお願い致します。

☆保育施設を設置します☆

生後6カ月～小学校低学年まで 1人につき200円 定員 15名

申込方法 はがき又はFAXに郵便番号、住所、氏名、電話番号、お子さんの名前、月年齢および参加されるワークショップ名を記入し(公財)新潟県女性財団までお送りください。

保育申込締切 6月9日(月)

但し、定員を超えた場合は抽選となります。なお、抽選の結果については郵送にてお知らせします。

〒950-0994

新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階 公益財団法人 新潟県女性財団

TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630