

豊かな老い



～フレイルの予防～

日本は世界の中でも最も高齢化の進んだ国となりました。「老い」は、誰にもいつかは訪れます。「人生百年」と言われる時代。安心して暮らすために、フレイルを早期から積極的に予防して、豊かな老後をおくるためのヒントをみつけてみませんか？

★フレイルとは：加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態。要介護に至る前の状態のこと。（日本老年医学会が frailty（虚弱）の訳として H26（2014）年に提唱した語。）

【日 時】平成 30 年 10 月 22 日（月）13:30～15:30（受付:13:00～開始）

【会 場】新潟県女性センター 女性団体交流室 2

（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2 階）

【講 師】成田太一さん（新潟大学医学部保健学科 助教）

【対 象】テーマに関心ある男性、概ね 65 歳以上。30 人（申込先着順）

【参加費】無料

【申込方法】電話・ファックスにて下記までお申込みください。（裏面参照）

また、当財団ホームページの「お申込みフォーム」もご利用いただけます。

【主 催】公益財団法人 新潟県女性財団



【お申込み／お問い合わせ先】公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2 階／新潟県女性センター
電話：025-285-6610 ファックス：025-285-6630 ホームページ：<http://www.npwf.jp>