公益財団法人新潟県女性財団 × 第四北越銀行

こども家庭庁「こどもまんなか社会」応援事業

新潟県で働く女性のための
特別交流イベント

参加無料 / 定員80名

言葉に心を、言葉に力を

自分と相手の未来をつくる言葉のスキル



2026
11.24 火 15:00～（14:30受付開始）

会場 新潟モノリス
〒950-0902 新潟市中央区南万代町1-11
（JR新潟駅より徒歩約5分）

対象 新潟県内の企業で働く女性
（各社5名まで）

相手の気持ちに寄り添い、前向きな言葉で意欲や自信を引き出すコミュニケーションは、職場や家庭でますます重要になっています。
本イベントでは、元バレーボール日本代表の齋藤真由美氏を講師に迎え、トップレベルのスポーツ現場で培われた経験をもとに、次の一歩を後押しする「言葉の力」を実践的に学びます。
また、講演会での学びに加えて、参加者同士でのワークを通し、さらに学びを深め、交流を図ります。

こんな方におすすめ

- ☑ 相手に伝わり、心を動かす言葉を身につけたい方
- ☑ 上司・同僚・部下との関係をより良くしたい方
- ☑ 家族やパートナーとのコミュニケーションを見直したい方
- ☑ 社外の人と繋がり、自身の視野を広げたい方

講師紹介

齋藤 真由美 氏（さいとう まゆみ）
群馬グリーンウイングスGM/元バレーボール日本代表



東京都出身。イトーヨーカドー、ダイエー、東北パイオニアなどでプレーし、日本代表として1989年ワールドカップ、1990年世界選手権、1991年ワールドカップに出場。日本リーグ・Vリーグで最高殊勲選手を受賞。2004年の現役引退後は、解説・指導・チーム運営など幅広く活動。2022年から群馬グリーンウイングスを監督として率い、2025年にGMへ就任。競技人生で培った「言葉の力」と、挑戦する人を支えるコミュニケーションの大切さを多方面で伝えている。

お申込み・お問い合わせに関しては、裏面をご覧ください。 →

開催概要

日時　2026年11月24日(火) 15:00 開始
（14:30 受付開始）

会場　新潟モノリス
〒950-0902 新潟市中央区南万代町1-11
（JR新潟駅より徒歩５分）

対象　新潟県内の企業で働く女性
（各社5名まで）

定員　80名（定員に達し次第、受付終了）

参加費　無料（第3部の交流懇親会を含む）

スケジュール・プログラム

15:00~16:00　**第1部　講演会**

「言葉に心を、言葉に力を ～自分と相手の未来をつくる言葉のスキル」

齋藤氏の競技経験などを交えながら、相手の気持ちや状況を受け止め、前向きな言葉で自信や意欲を引き出し、次の一歩を後押しするコミュニケーションを実践的に学びます。

16:10~17:10　**第2部　コミュニケーション・ワークショップ**

コミュニケーションが難しい場面や相手を想定し、解決策を検討してフィードバックを行います。職場や家庭におけるコミュニケーションギャップを解消する実践力を高めます。（ファシリテーター：新潟県女性財団）

17:20~19:00　**第3部　交流懇親会**

立食形式での懇親会です。企業や世代を越えた参加者同士の交流を通じ、地域の人的ネットワークを広げる場としてご活用ください。

※第1部　講演会のみの参加も可能です

お申し込み・お問い合わせ

お申し込み方法

右記QRコード、または下記専用フォームURLより必要事項をご入力の上、お申し込みください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeg01Gt45aVCZ20STZL5qSqPRCKajUDE8OqBaxtGe4YkQ1wRg/viewform

申込期限：2026年11月18日（水）

※キャンセル方法や個人情報の取扱いに関する詳細は、
申込フォーム内の記載をご確認ください。

お問い合せ先

公益財団法人
新潟県女性財団
TEL　025-285-6610
MAIL　npwf@npwf.jp

こども家庭庁「こどもまんなか社会」応援事業

本イベントは、こども家庭庁の2026年度「こどもとともに成長する企業」構想推進事業費補助金を活用し、第四北越銀行が開催するものです。
仕事と子育てを両立し、誰もが自分らしく能力を発揮できる職場づくりは、働く人だけでなく、その家庭やこどもの生活の安心にもつながります。
本イベントでは、職場や家庭で活かせるコミュニケーションを学び、企業や世代を越えた交流を通じて、働く女性の成長とネットワークづくりを後押しします。
女性活躍と両立支援の取組を地域企業へ広げ、企業の成長と「こどもまんなか社会」の実現が好循環する地域づくりを目指します。