

子どもがつくるお母さん応援メニュー

参加費
無料

子ども料理教室& ママのリラックス講座

子どもたちは、簡単に調理できるメニューでお昼ごはんを作りながら、料理の基本を学びます。その間、ママは別室でリラックスタイム！アロマで、日頃の疲れを癒してみませんか？



【日時】2018年7月22日(日) 10:00~12:30

【会場】新潟ユニソンプラザ（新潟市中央区上所2-2-2）

【講師】子ども料理教室：本間真弓さん（管理栄養士・フードコーディネーター）

リラックス講座：桜井由紀子さん（NARD JAPAN 認定アロマ・トレーナー）

【対象】働く母子世帯の母親と小学1年~3年生の子ども

【定員】8組

【持ち物】子ども料理教室：エプロン・三角巾・上履き・手拭タオル

リラックス講座：フェイスタオル

【申込方法】参加を希望される方は、事前申込みが必要です（裏面に申込書あり）。なお、受付は6/6（水）~6/22（金）間で、電話・ファックス・メールでお申込みください。応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。（初めて参加する人が優先。）

*電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団ホームページでお知らせしています。）を除いて、次の時間をお願いします。【平日8:30~17:15・土日祝日9:00~17:00】

【一時保育】要予約。生後6か月以上、未就学児までのお子さん。

子ども1人につき200円。保育申込締切：6月22日（金）



【お申込み・お問い合わせ先】公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2階/新潟県女性センター

電話：025-285-6610 ファックス：025-285-6630

ホームページ：<http://www.npwf.jp> E-mail：npwf@npwf.jp

主催：（公財）新潟県女性財団 共催：全国女性会館協議会・日本テトラパック（株）

7月22日「子どもがつくるお母さん応援メニュー 子ども料理教室&アロマでリラックス」
参加申込書

	お名前・ふりがな	学年(年齢)	性別	食物アレルギーの有無
保護者				なし・ある()
お子さん				なし・ある()
お子さん				なし・ある()
住所	〒 _____			
電話番号				
保育希望 する・しない	【希望する場合】 お子さんの ^{ふりがな} 名前	月年齢	食物アレルギーの有無 なし ある()	
	お子さんの ^{ふりがな} 名前	月年齢	食物アレルギーの有無 なし ある()	

- 講座のお申込みにあたってお預かりした個人情報、当事業以外では使用しません。
- 講座記録及びホームページ等掲載のため、講座風景を撮影させていただきます。事前に写真等の撮影について確認させていただきます。
- 受講生へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である全国女性会館協議会及び日本テトラパック(株)に提供します。
- 食物アレルギーのある方は、必ずメニューをご確認ください。個別の対応は、しておりません。
- 当日は、お子さんのケガに備え、保険に加入いたします。(費用は、主催者が負担します。)

* * * * *

【当日のメニュー】

ざっこくまい

- ★雑穀米
- ★チキンのトマトクリーム煮
- ★ポテトサラダ
- ★コーンクリームスープ
- ★果物

★当日は、
日本テトラパック(株)の
おみやげ付き!

