

妻が育休後、職場復帰します。



★先日妻に、「職場復帰したら、前のように、アナタも分担してね」と言われました。「はい、はい、わかっています」と返事はしたものの…。育休中の家事と育児は主に妻が担当していたので、「やらないクセ」がついてしまった…。…実は不安なんです…。

★我が家は、一人目の子どもです。復帰後は、想像以上に大変と聞いています。妻は復帰が近づくにつれ、不安を感じているようですが、私も初めてのコトなので、何をどうすればいいのか…。正直わかりません。



そんな不安をかかえるあなた、先輩の体験談を通してこれからの生活のこと、一緒に考えてみませんか？

◆時間 13:30~15:30

開催日	内容&話題提供者 ☆全体進行：立松有美さん（子育て支援ファシリテーター）
2/14 (日)	先輩ママとパパに聞く「復帰後の生活。朝からバタバタです。」 「復帰前にすべきこと・したほうがよいこと・やらなくていいこと」 ★育休後に職場復帰した先輩ママと妻が育休後に職場復帰した先輩パパから体験談を伺い、復帰後の一日の流れをイメージします。

【会場】新潟ユニソンプラザ2階 新潟県女性センター 女性団体交流室2（新潟市中央区上所2-2-2）

【対象】妻が4月から、又は数か月後に職場復帰を予定している男性
現在、妻が産後休業又は育児休業を取得している男性

【定員】
8人（申込先着順）

【参加費】無料

【保育あり】要申込。生後6か月以上の未就学児。保育定員5人（先着順）。保育協力費：子ども1人200円
保育締切：1月31日（日）

【申込方法】裏面参照

【お申込み・お問い合わせ先】公益財団法人 新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2階/新潟県女性センター

電話：025-285-6610 FAX：025-285-6630

E-mail：npwf@npwf.jp

【申込方法】

- 参加を希望される方は、事前にお申込みが必要です。
- 電話・メールでお申込みください。

その際、名前・連絡先（郵便番号、住所、電話番号、メール）・妻の復帰予定日・保育希望の有無を当財団までお知らせください。なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日（当財団 HP でお知らせしています。）を除いて次の時間をお願いします。【平日】8:30～17:15
【土日祝日】9:00～17:00

- 当財団ホームページ「お申込みフォーム」もご利用ください。

【ホームページはこちらからどうぞ→】



- 一時保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）、生年月日をお知らせください。

*提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

*ユニソンプラザの駐車場が混雑する場合がございますので、お車でお越しの方は、時間に余裕を持ってお出でくださいますようお願いいたします。

☎ 新型コロナウイルス対策を徹底しています。



- ◆ 参加される方はマスクの着用と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◆ 最近、風邪や発熱症状があった方、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆ 会場のドア、イス等の事前消毒を行うほか、会場の半分程度の定員としています。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は、事前にご連絡いたします。

【昨年度、参加された方の感想】

☆スケジュールを妻と事前に確認しておくこと、子の体調不良時の対応をシミュレーションしておくことなど、大変参考になりました。

☆復帰後どんな生活になるか、タイムスケジュールを作ってみようと思います。

☆「もしも」の時のために、事前に行動すること（電話や連絡など）下調べしておくことが大事ということに気づきました。

☆一人では不安も多かったのですが、同じ悩みや考えを持った方の意見を聞いて勉強になった。

☆一時保育を利用したことで、子どもと二人きりで出かける練習になった。4月からの園生活へのこころ構えができた。

