



講師 丸山 結香さん

(有)MAX・ZEN performance
consultants
代表取締役
経営コンサルタント
リーダーシップコーチ
(株)コロナ 社外取締役 監査等委員

2022年7月23日(土)

13:00~17:00

~自分で自分を育てる 自信につなげる~

自分との対話 セルフコーチング

周囲からの期待に、自信がなかったり不安を感じたり、上司や部下、自分自身にも不満を感じていませんか？

このセミナーでは、自分で自分を高める、実践的で仕事に役立つセルフコーチングを“コーチングのプロ”から学べるセミナーです。

自分との対話を通して、目標を定め、ゴールまでの道筋を明らかにし、“ブレない、揺るがない”自身の成長を目指します。

【開催方法】

講義と少人数によるグループワーク

【プログラム】

- ・セルフコーチングとは何か？
自身に自問自答できる質問を投げかけ、自分の答えを「聴く」
- ・問題解決のためのセルフコーチング（演習）
そもそも、何が問題なのか？これは本当に問題なのか？
- ・自分を成長させるゴール達成のセルフコーチング（演習）
G・R・O・W モデルとコーチングの流れ

☆新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催に変更することがあります。
その際は事前にご連絡いたします。

令和4年度 男女共同参画の視点から の人材育成セミナー

会場：新潟県女性センター
女性団体交流室 1

(新潟市中央区上所 2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 2階)

定員 テーマに関心のある方
どなたでも15人
(申込先着順)
※一時保育あり

参加費：3,000円

割引制度があります。

詳細はお問い合わせください。

申込方法 裏面をご覧ください。

主催/お申込み・お問い合わせ
公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994

新潟市中央区上所 2-2-2

新潟ユニゾンプラザ

新潟県女性センター

TEL 025-285-6610

FAX 025-285-6630

メール npwf@npwf.jp

HP <https://npwf.jp>

