

ひと ひと
にいがた女と男フェスティバル 2022

ワークショップ

期間：2022年6月18日（土）～26日（日）

会場：新潟ユニゾンプラザ（新潟市中央区上所 2-2-2）

男女が共に参画し、多様な生き方が選択できる「男女共同参画社会」を目指して「にいがた女（ひと）と男（ひと）フェスティバル 2022 ワークショップ」が開催されます。県内で活動する 19 団体がそれぞれの「想い」と「工夫」をこらした学習会やワークショップなどを実施いたします。ぜひ、ご参加ください。

6/18（土）

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

NLP にいがた

使ってますかポジティブ言葉 ～ネガティブよりもポジティブ～

普段何気なく使っている自分の言葉を見つめてみましょう。自分にも子どもにも、ポジティブ言葉のシャワーを浴びる方法をお伝えします。

【時間】10：00～11：30 【参加費】1,000 円
【会場】女性団体交流室1 【定員】15 名

【申込み／問合せ（担当 山田）】
TEL：090-6257-9655
E-mail：o.toward@gmail.com

NPO 法人女のスペース・にいがた

性暴力の裁判を改めて考える ～伊藤詩織さんの判決から見えてきたもの～

フリージャーナリスト伊藤詩織さんへの性暴力事件は、検察審査会では「不起訴相当」、民事訴訟で勝訴した。その違いを含め学ぶ。

【時間】10：00～12：00 【参加費】無料
【会場】女性団体交流室2 【定員】30 名

【申込み／問合せ（担当：里村）】
TEL：025-231-3012
E-mail：fspace@piano.ocn.ne.jp

のぶちゃんハウス

勇気づけのコミュニケーション「きょうだい順位のライフスタイルを理解する」

きょうだい関係特有の心理や性格に迫ります。自分自身、家族、友人、同僚への理解が深まり愉しく生きるためのヒントとなるでしょう。

【時間】13：30～16：40 【会場】女性団体交流室2 【参加費】500 円 【定員】30 名

【申込み／問合せ（担当：たかなし）】 TEL：080-5413-9990 E-mail：takapy1221@icioud.com



新型コロナウイルス対策を徹底しています。

- ◆ 参加される方は**マスクの着用**と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◆ 最近、風邪や発熱症状があった方、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆ 会場のドア、イス等の事前消毒を行うほか、会場の半分程度の定員としています。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は、事前にご連絡いたします。
- ◆ そのほか、各主催団体からの参加注意事項にご協力をお願いします。



6/19 (日)

TA カウンセリング勉強会

～なぜ苦しいのだろう～アダルトチルドレンからの回復

機能不全の家庭で育ち、対人関係などが不得意で生きにくさを伴い、大人になっても無意識下に問題を繰り返している。学んでみよう

【時間】 9：30～11：30 【会場】 女性団体交流室1 【参加費】 1,000円 【定員】 15名

【申込み／問合せ（担当：武石）】 TEL：090-7427-6157 E-mail：eiko_happy414desu@yahoo.co.jp

ライフオーガナイザー新潟

はじめませんか？モノとココロのお片づけ

モノを片付けてもなんだかスッキリしない…
ということはありませんか？モノもあなた自身も
整え、ご機嫌な毎日を増やしていきましょう

【時間】 14：00～16：00 【参加費】 1,000円

【会場】 女性団体交流室1 【定員】 10名

【申込み／問合せ（担当：森）】

TEL：090-8773-7038

E-mail：mari@clear-up.net

URL：https://ws.formzu.net/dist/S74781380/

NPO 法人健康生きがづくり新潟

「フレイルチェック」ご自分の元気度わかります。

自分らしく元気に過ごすには、日頃の暮らし方が
大切です。フレイルチェックでご自分の元気度を
知り、それを生かす暮らしを学びます。

【時間】 13：30～15：30 【参加費】 500円

【会場】 女性団体交流室2 【定員】 20名

【申込み／問合せ（担当：池田）】

TEL：090-5430-2031

E-mail：kenseiniigata@gmail.com



6/24 (金)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

チーム・コカルベ

「男は稼いでなんぼ」・・・ホンマですか？

新潟県女性財団の男女共同参画ハンドブック「ぶっくばらんす」をテキストに、「子ども×男らしさ」に
ついて考えてみませんか？

【時間】 10：00～11：30 【会場】 女性団体交流室2 【参加費】 無料 【定員】 12名

【申込み／問合せ（担当 新潟県女性財団：木村）】 TEL：025-285-6635 E-mail：npwf@npwf.jp

6/25 (土)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、直接各団体へ／要事前申込み

NPO 法人子ども・人権ネット CAP・にいがた

「CAPってなあに？」

～子どもとのいい関係を作るための方法です～

暴力！人権！権利！難しい言葉だけれど、今、
世界が目撃し考えるワードです。子どもとの対話
の為に、一緒に考えてみませんか？

【時間】 10：00～11：45 【参加費】 500円

【会場】 女性団体交流室1 【定員】 15名

【申込み／問合せ（担当：太田）】

TEL：025-265-1617

E-mail：cap.n@violin.ocn.ne.jp

NPO 法人ハートフルコミュニケーション チーム新潟

【オンライン参加型ワークショップ】

感情のコントロール～子育てのイライラ、話してスッキリ！学んでパッチリ！～

子どもについて厳しく言ってしまう、子どもの寝顔
に謝ったことがある…子育てあるあるを話して、関
わりのヒントを一緒に見つけましょう

【時間】 10：00～11：00 【参加費】 無料

【定員】 10名

【申込み／問合せ（担当：土田）】

TEL：090-7260-9970

E-mail：heart.c.gata@gmail.com



一時保育について（事前申込必要・先着順） ※申込方法は次ページ➡

生後6か月以上、小学校低学年までのお子さんの一時保育があります。

【定員】 5名 【保育協力費】 子ども1名・1回200円

★お願い★お申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。





6/25 (土)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは直接各団体へ／要事前申込み

バッチ博士のフラワーレメディにいがた

「フラワーレメディ」って何？～心を癒すお花のエッセンス～

フラワーレメディって何だろう？と思った方は是非ご参加下さい。特徴や使い方を分かりやすくお伝えし、オリジナルボトル作りを行います。

【時間】9：45～11：45 【参加費】2,000円(材料費含)
【会場】小研修室2 【定員】20名

【申込み／問合せ(担当 山田)】
TEL：090-6257-9655
E-mail：o.toward@gmail.com

チャイルドラインにいがた

LGBTQと子どもたち

参加者の皆さんとワークを交えながら、セクシュアル・マイノリティの人々、子どもたちに対する基本的な理解を深めます。

【時間】10：00～11：30 【参加費】500円
【会場】小研修室3 【定員】15名

【申込み／問合せ(担当 小田)】
TEL：090-9005-8282
E-mail：primamateria723@gmail.com

NPO法人日本ファシリテーション協会 新潟サロン

論理的な思考力を身に着けたい方必見！日常に活かせるフレームワークの使い方～「分けて考える」という頭の使い方を身につけよう～

お仕事の場面はもちろん、日常にも活かせる「分けて考える」という頭の使い方、思考方法を身につけましょう！

【時間】13：30～16：30 【参加費】2,000円(会員・学生1,000円)
【会場】女性団体交流室2【定員】20名

【申込み／問合せ(担当：三井田)】
TEL：090-2026-7210
E-mail：fajniigata@gmail.com

てつがくかふえ

気軽にどうぞ ～てつがくかふえ～

日本で3番目にゆる～い『てつがくかふえ』知識や経験は不要です。下記mailからお申込みください。

【時間】14：30～16：30 【参加費】無料
【会場】小研修室2 【定員】10名

【申込み／問合せ(担当：本間)】
TEL：090-2738-5818
E-mail：honma_hiroki@docomo.ne.jp

Lealea(レアレア)

「平和への願いをこめて」～人をつながる！地域をつながる！世界をつながる！～さりげない日常の中で、世界と繋がった人達がいた。自分にできる一歩を踏み出せば、必ず後に続く誰かと繋がる。

【時間】13：30～14：30 【参加費】無料
【会場】大会議室 【定員】80名

【申込み／問合せ(担当：吉田)】
TEL：025-269-6970
E-mail：guangzij7@gmail.com

NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーション

暮らしを見直す！家族を守るための防災講座

断水や停電になったら、我が家の暮らしはどうなるの？備蓄品と気軽にできる備蓄品の収納について防災士や片付けのプロと一緒に考えてみませんか。

【時間】13：30～16：00 【参加費】800円
【会場】中研修室 【定員】20名


【申込み／問合せ(担当：西條)】
TEL：025-233-5983
E-mail：wwa-admin@wwa-n.com

～ 一時保育について ～

【申込方法】保育希望の方は、電話・FAX・メールで、
(公財)新潟県女性財団までお申込みください。
電話：025-285-6635 FAX：025-285-6630 メール npwf@npwf.jp

その際、① 参加するワークショップ名 ② 〒番号とご住所 ③ 保護者名
④ 電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ 保育希望児名と生年月日 をお知らせください。

【申込締切】ワークショップ実施日により異なります。
〈6/18～24実施〉6月4日(土)まで
〈6/25～26実施〉6月11日(土)まで



6/26 (日)

★ワークショップのお申込み・お問い合わせは、
直接各団体へ／要事前申込み

にいがた女と男フェスティバル 2022

ポレポレの会

弱い自分も味方につける！心に寄り添うセルフケア

6つのパーソナリティタイプを知ることによって普段と違うコミュニケーションを体験して、今の感じ方をシンプルに受け入れてみませんか。

【時間】9:30~11:30 【参加費】1,000円
【会場】女性団体交流室1 【定員】8名

【申込み/問合せ(担当 曾我)】
TEL: 090-5202-2302
E-mail: turquoise31420@gmail.com



北京 JAC・新潟

性(セクシュアリティ)の多様性について
～「自分らしく生きること」の難しさ～

性的マイノリティの当事者をお迎えし、体験談や活動について伺います。セクシュアリティのあり方を理解し、誰もが自分らしく生きられる社会について考えてみませんか。

【時間】10:00~11:30 【参加費】500円
【会場】女性団体交流室2 【定員】30名

【申込み/問合せ(担当:小林)】
TEL: 090-2638-3627
E-mail: komachi@lapis.plala.or.jp



連合新潟女性委員会

勇気をもって踏み出そう！

～今までの”当たり前”をアップデート～

アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)を知って、積極的に行動できるように一緒に自分をアップデートしましょう。

【時間】10:00~11:30 【参加費】無料
【会場】中研修室 【定員】30名

【申込み/問合せ(担当:渋谷)】
TEL: 025-281-7555
E-mail: shibuki@niigata.jtuc-rengo.jp

猿田彦プロジェクト

教え方が上手くなるワークショップ

教え方って誰かに教えてもらいましたか？学校では教えてくれませんか。会社でも教えてもらえません。WSで教え方を学びませんか？

【時間】9:30~11:45 【参加費】1,000円
【会場】特別会議室 【定員】20名

【申込み/問合せ(担当 よしごえ)】
TEL: 090-2778-9202 詳細・入力フォーム⇒
E-mail: sarutahikoP@gmail.com



【お問い合わせ】

公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994

新潟市中央区上所 2-2-2
新潟ユニソンプラザ 2階/
新潟県女性センター

電話: 025-285-6635
FAX: 025-285-6630
E-mail: npwf@npwf.jp

ホームページは
こちらから⇒



Twitter (@npwfniigata)
Facebook (@njosei5420)
Instagram (@niigatajosei)

やっています！！



【新潟ユニソンプラザ/アクセス】

- 路線バスご利用の場合
新潟駅万代口バスターミナルのりば8番→水島町線、鳥屋野線、上所線「ユニソンプラザ前」下車、徒歩 約1分
- 高速バスご利用の場合
→「県庁東」下車、徒歩 約15分
- 自動車ご利用の場合(駐車場220台)
→新潟駅から約8分、新潟バイパス女池IC、桜木ICから約7分
→高速自動車道 新潟中央ICから約10分



*イベントが重なると駐車できない場合もあります。お車でお越しの際は時間に余裕を持ってお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。