

# 働く女性の キャリアアップセミナー

5回講座

(1回でも参加できます)

～自分らしく新しいリーダーシップをめざして～

企業での女性の活躍に注目が集まっています。求められている役割や期待が高まる中、どのように自分らしさを発揮したらよいか、自分の生活と仕事を両立させていけばよいか悩んだり迷ったりしている女性が多いのではないのでしょうか。

このセミナーでは、これまでと違うリーダーシップのあり方を知り、これから自分が負うべき役割や行動へのヒントを得ることができます。また、リーダーとして求められる、課題解決・プレゼンテーション・コミュニケーション・タイムマネジメントのスキルについても学びます。

PROGRAM

1



山中 智香さん  
ウィズ・グロー代表  
キャリアコンサルタント

テーマ

自分らしい  
リーダーシップで  
キャリアを楽しむ

- ・自分らしいリーダーシップを考える。
- ・自分の中の「壁」を乗り越えるコツ。
- ・多様な「違い」をチームの「強み」に変える。

日時

2022年  
1月15日(土)  
10:00～16:00

参加費  
5,000円

PROGRAM

2



稲増 美佳子さん  
(株)HRインスティテュート  
代表取締役会長  
エグゼクティブコンサルタント

テーマ

ワンランクアップの  
課題解決スキル

- ・課題解決力とは。
- ・課題解決の基本プロセス。

日時

1月30日(日)  
10:00～16:00

参加費  
5,000円

PROGRAM

3



岡村 美香さん  
(株)HRインスティテュート  
コンサルタント

テーマ

思いを伝える、  
人を動かす  
プレゼンテーション力

- ・プレゼンテーションに必要な3つのスキル。
- ・わかりやすい伝え方。
- ・相手が納得する構成づくり。

日時

2月5日(土)  
13:00～17:00

参加費  
3,000円

PROGRAM

4



寺地 典子さん  
NPO法人アサーティブジャパン  
認定講師

テーマ

メンバーが育つ  
アサーティブな  
関わり方

- ・アサーティブとは。
- ・人間関係を円滑にするコミュニケーション。

日時

2月19日(土)  
10:00～16:00

参加費  
5,000円

PROGRAM

5



瀧井 智美さん  
(株)ICB代表取締役

テーマ

ワーク・ライフ・  
バランスを実現する  
タイムマネジメント

- ・限られた時間での効率的な仕事の進め方
- ・タイムマネジメント力をアップする。

日時

3月6日(日)  
13:00～17:00

参加費  
3,000円

定員 : 20人(申込先着順)

申込み方法 : 裏面をご覧ください。

対象 : テーマに関心のある女性の方。

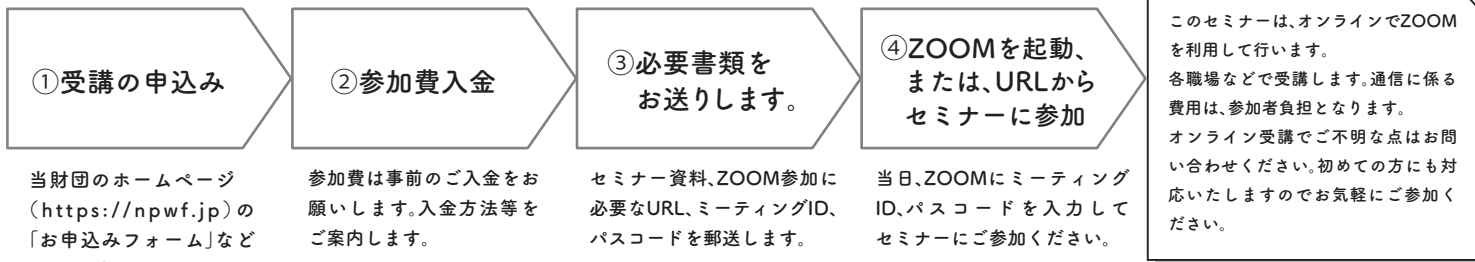
会社の中で自分の役割に悩んでいる方やこれからチームリーダーを目指す方など。

一時保育あり 要申込

参加費  
割引制度

女性財団の利用会員(年会費3,000円)に加入されると、参加費が各回2,000円(5回で1万円)割引かれます。  
法人利用会員(年会費20,000円)の社員の方は、4人まで無料。5人目以上の方は、2,000円割引かれます。  
詳しくは、お問い合わせください。

## お申込みから受講までの流れ



このセミナーは、オンラインでZOOMを利用して行います。各職場などで受講します。通信に係る費用は、参加者負担となります。オンライン受講でご不明な点はお問い合わせください。初めての方にも対応いたしますのでお気軽にご参加ください。

※新潟県女性センター女性団体交流室2(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階)での受講もできます。パソコン、イヤホン持参、マスク着用、Wi-Fi無料。

## 申込方法

- ① 財団ホームページ:「お申込みフォーム」をご利用ください。(https://npwf.jp)
- ② 電話:新潟県女性財団までお電話ください。☎ 025-285-6610
- ③ FAX:下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。📠 025-285-6630



## 参加申込書

※提供いただいた情報は、当財団の講座運営の目的のみに使用いたします。

参加セミナー	参加されるセミナーに☑してください。		
	<input type="checkbox"/> ① 1月15日(土)	自分らしいリーダーシップでキャリアを楽しむ	
	<input type="checkbox"/> ② 1月30日(日)	ワンランクアップの課題解決スキル	
	<input type="checkbox"/> ③ 2月5日(土)	思いを伝える、人を動かすプレゼンテーション力	
	<input type="checkbox"/> ④ 2月19日(土)	メンバーが育つアサーティブな関わり方	
	<input type="checkbox"/> ⑤ 3月6日(日)	ワーク・ライフ・バランスを実現するタイムマネジメント	
ふりがな			
お名前			
企業・団体名	所属・職名		
受講される場所	ご自宅、職場など ・ 新潟県女性センター女性団体交流室2		
連絡先	住所 〒		
	電話		
	メールアドレス		
保育希望	する・しない	希望する場合	お子さんの <sup>ふりがな</sup> 名前 年月齢 歳 ヲ月
			お子さんの <sup>ふりがな</sup> 名前 年月齢 歳 ヲ月

### 一時保育について

事前申込みが必要です。先着順/定員5人(生後6ヵ月以上)  
 保育申込締切:セミナー各開催日の2週間前

保育協力費:子ども1人:1日セミナー 400円、半日セミナー 200円。

- ・保育希望の方は、保護者名、保育希望児名と年月齢をお知らせください。
- ・申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・一時保育を利用される方は、新潟県女性センター(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階)での受講をお願いします。

### キャンセルについて

・ご入金前キャンセル:当財団までご連絡をお願いします。

・ご入金後キャンセル:開催日1週間前までにご連絡を頂いた場合、参加費を返金します。(振込手数料を差し引いた金額をご指定の口座に振込みます。)

※開催日1週間前以降のキャンセルの場合、参加費の返金はいたしません。ご了承ください。

主催/お申し込み  
お問い合わせ先

## 公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター  
 TEL 025-285-6610 FAX 025-285-6630 E-mail:npwf@npwf.jp HP:https://npwf.jp