

ふたり  
で考える

新潟県委託事業 ワーク・ライフ・バランス推進事業 平成29年度

参加費  
無料

# ワーク・ライフ・スタイル

Work × Life × Style



一時保育あり

要予約 生後6か月以上 保育協力費 子ども1人1回 200円

保育申込締切:  
〈長岡〉11月26日(日)  
〈新潟〉12月3日(日)

出産が近づいてきた。  
子育てはとっても楽しみ。でも仕事との両立を考えると…ちょっと心配。  
夫婦で子育てに奮闘中。  
ふたりでゆっくり話をしたいのに、毎日が忙しく過ぎていく。  
仕事・生活・家族、私たちがらしいスタイルって？  
現役パパ、渡邊大地さんのお話を聞きながら、いっしょに考えてみませんか。

長岡  
会場

2017年 **12月10日**(日)  
13:30~15:30

長岡市中央公民館 講座室  
(長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階)

新潟  
会場

2017年 **12月17日**(日)  
13:30~15:30

新潟県女性センター女性団体交流室2  
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)

講師 渡邊 大地さん

アイナロハ代表取締役  
ままのわ産後パートナーズ代表取締役  
札幌市立大学看護学部 非常勤講師

1980年、北海道札幌市生まれ。  
2007年に結婚。2009年に第1子を授かる。  
2011年に株式会社アイナロハを設立し、2012年より「産後サポート“ままのわ”」事業を開始。年間1,000組以上のご夫婦への父親学級講師を務めるほか、ブログ「バースプランは産後まで。」による情報発信を行う。  
著書に『赤ちゃんがやってくる！』『産後が始まった！』(KADOKAWAメディアファクトリー)、『産後百人一首』(自然食通信社)、『お産とオッサン。-SANGO ON FIRE-』、『産後手帳』シリーズ(アイナロハ)など。



定員

各50人

対象

産前産後の夫婦、または子育て中の夫婦、お一人での参加も可。

お申込み  
方法

参加を希望される方は事前にお申込みが必要です。  
名前・連絡先(住所・電話・Eメール)・保育希望の有無を当財団までお知らせください。  
なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日(当財団HPでお知らせしています。)を除いて、次の時間をお願いします。  
【平日】8:30~17:15 【土日祝日】9:00~17:00  
当財団ホームページ「お申込みフォーム」もご利用ください。  
FAXでのお申込みの場合は、裏面「参加申込書」をご利用ください。

お問い合わせ

公益財団法人  
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター  
TEL: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 ホームページURL: <http://www.npwf.jp>

主催



新潟県

業務委託先

公益財団法人新潟県女性財団

共催

新潟市・長岡市



# ワーク・ライフ・スタイル 参加申込書

Work×Life×Style

## ■ FAXによるお申込み

下記必要事項をご記入の上、送信ください。 FAX番号 **025-285-6630**

参加会場	<input type="checkbox"/> 長岡会場 (12/10)			<input type="checkbox"/> 新潟会場 (12/17)		
ふりがな						
名前						
連絡先	〒					
	TEL:			FAX:		
	E-mail:					
保育希望 【する・しない】	〔希望する場合〕					
	お子さんの名前	ふりがな	月年齢	歳	カ月	
	お子さんの名前	ふりがな	月年齢	歳	カ月	

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

## ■ 当財団ホームページからのお申込み

当財団ホームページ「お申込みフォーム」をご利用ください。 ホームページURL <http://www.npwf.jp>

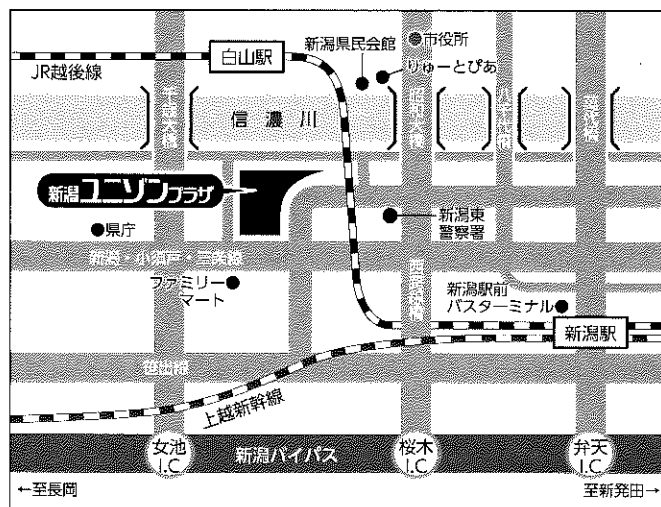
### 2017年 12月10日(日) 長岡会場 交通アクセス



#### 長岡市中央公民館

長岡市幸町2-1-1

### 2017年 12月17日(日) 新潟会場 交通アクセス



#### 新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区上所2-2-2

HP: <http://www.unisonplaza.jp/>