

オンライン開催
参加費
無料

妻が育休後、職場復帰します。

先日妻に、「職場復帰したら、前のように、アナタも分担してね」と言われました。
「はい、はい、わかっています」と返事はしたものの…。
育休中の家事と育児は主に妻が担当していたので、「やらないクセ」がついてしまった…。



実は不安なんです…。

我が家は、一人目の子どもです。復帰後は、想像以上に大変と聞いています。
妻は復帰が近づくにつれ、不安を感じているようですが、私も初めてのコトなので何をどうすればいいのか…。



正直わかりません。

そんな不安をかかえるあなた！

先輩ママ・パパの体験談などを通じて
これからの生活のこと、一緒に考えてみませんか？

2023年

2月 5日 日

時間

13:30~15:30

先輩パパに聞く…復帰後、どうでした？

「夫婦で仕事と家事育児…朝からバタバタです。」

- ☀️ 妻が育休後に職場復帰した先輩パパ(昨年度の参加者)から体験談を伺い、復帰後の1日の流れをイメージします。
- ☀️ 復帰前に「すべきこと・したほうがよいこと・やらなくていいこと」について考えます。

2023年

2月 12日 日

時間

13:30~15:30

先輩ママ & 育休取得中のパパにも聞く…

「チーム育児・ふたりでいっしょにやっていく。」

- ☀️ 育休後に職場復帰した先輩ママの体験談。ママ目線で夫にリクエスト！「これが、マジ大変！なんとかして～！HELP！」
- ☀️ 育休取得中のパパの体験談。パパから見えるママの姿は？育休を取得して見えてきたものなど、お話いただきます。

対象

- ・妻が4月から、又は数か月後に職場復帰を予定している男性
- ・現在、妻が産後休業又は育児休業を取得している男性

定員

20名 ※申込先着順

申込方法
(事前申込)

参加を希望される方は、当財団HP「お申込みフォーム」(右記参照)、または 電話・メール でお申し込みください。
※電話対応時間…【平日】8:30~17:15【土日】9:00~17:00

講座の詳細・お申し込み

講座詳細・参加ご希望の方は右記QRのよりご確認ください。



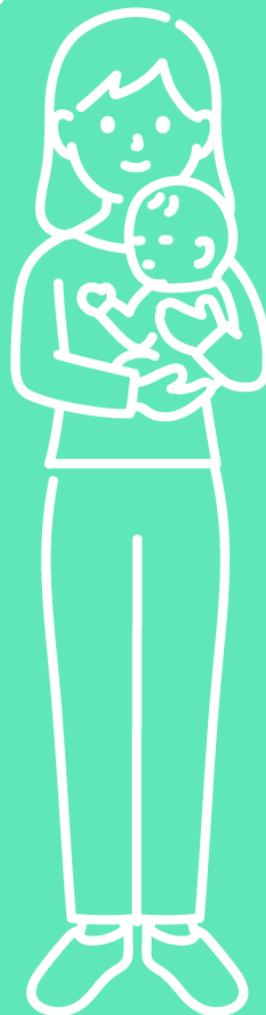
※入力時にお名前・連絡先・妻の復帰予定日をご記載いただきます。

裏面に『番外編』育休後カフェもご紹介します。あわせてご覧ください

オンライン開催
参加費
無料

子育ては期間限定！一緒に「子育て」と「働くこと」について考えてみませんか？

みんなぞ 育休後 力ブエ



日時 2023 **3.5**日 13:30
15:30

定員 **10**組 (20名) ※申込先着順

対象

夫婦で参加・おひとりでの参加 **どちらもOK!**
夫： 男性育休を取得したい！予定している人、取得を迷っている人 など
妻： 夫に取得してほしいと思っている人

講座内容

ミニ講座「“男性育休”“知って安心！取って安心！”

- ① 教えて！改正育児・介護休業法／“産後パパ育休制度”ってなに？
- ② 男性育休取得で変わるモノ・コト

みんなでおしゃべり 「子育て×働くのモヤモヤ話してみませんか？」

どうしてますか？仕事と家事／育児のバランス
夫婦のパートナーシップ、コミュニケーションは？



講師・ファシリテーター



育休コンサルタント®
山口理栄さん

株式会社 山口企画 代表取締役
青山学院大学
社会情報学研究科 プロジェクト教授

申込方法
(事前申込)

参加を希望される方は、当財団HP「お申込みフォーム」、
または 電話・メールでお申し込みください。
※電話対応時間…【平日】8:30～17:15 【土日】9:00～17:00

講座の詳細・お申し込み

講座詳細・参加ご希望の方は
右記QRのよりご確認ください。



主催

公益財団法人新潟県女性財団
(新潟県受託事業)

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 Mail: npwf@npwf.jp