

職場復帰が心配なあなたへ

「急に子どもが熱を出したらどうしよう」「残業しないで帰れる?」「スムーズに仕事に復帰できるかしら…」
職場復帰が近づくにつれ、不安が大きくなっていませんか。

同じ気持ちを持つ育休中のママ同士で交流やディスカッションを通して、今抱えている不安や悩みを解消し、スムーズな職場復帰を迎えましょう。

育休ママのための 職場復帰準備セミナー

2019年

1/29 (火)

~2/19 (火)

連続講座 全4回

【時間】 午前 10時~12時



【対象】

現在育児休業中で職場復帰の準備をしている女性。

全回参加できる方を優先します。

【定員】20人 (申込先着順)

【参加費】3,000円

(初回、受付にてお支払ください)

【プログラム】

回	月日	テーマ	講師
1	1/29	いよいよ職場復帰! どうする、この不安?!	小池由佳さん (新潟県立大学教授)
2	2/5	仕事と育児 ストレスをためない暮らし	齋藤恵美さん (新潟青陵大学准教授)
3	2/12	気持ちを伝えるコミュニケーション (職場編)	菊野麻子さん (フリーアナウンサー)
4	2/19	働き続ける! 私のキャリアプラン	朝日由香さん ((株) ティックス キャリア・コンサルティング技能士)

【会場】新潟県女性センター女性団体交流室2 (新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2階)

【申込方法】FAX・電話・郵送でのお申込み: 名前・住所・電話番号・保育希望の有無・復帰予定日を下記までお知らせください。新潟県女性財団ホームページからのお申込み: 「お申込みフォーム」をご利用ください。

なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日(当財団HPでお知らせしています。)を除いて、次の時間をお願いします。

【平日】8:30~17:15 【土日祝日】9:00~17:00

*一時保育あり(要予約): 生後6か月以上。保育定員15人(申込先着順)。保育協力費子ども1人1回200円

保育申込締切: 2019年1月15日(火)

※2月に男性を対象としたセミナー「妻が育休後、職場復帰します。」の開催を予定しています。

【お申込み・お問い合わせ】公益財団法人 新潟県女性財団

TEL: 025-285-6610 FAX: 025-285-6630 ホームページ URL <http://www.npwf.jp>