

10/2

(日)

13:00～17:00

アサーティブ コミュニケーション講座

オンライン
セミナー

～信頼関係の構築を目指す対話のスキル～



〒950-0994

新潟市中央区上所

2-2-2

新潟ユニゾンプラザ2階/

新潟県女性センター



TEL 025-285-6610

FAX 025-285-6630



電子メール

npwf@npwf.jp



Web サイト

<https://npwf.jp>



主催/お申込み・お問い合わせ

公益財団法人

新潟県女性財団

「アサーティブ」は、自分の気持ちや意見を、相手の気持ちも尊重しながら、誠実に、率直に、対等に表現をすることです。職場でのコミュニケーションにおいて、自分の感情に振り回されて、「理詰めで相手を責めてしまう」「うまく伝えられなくなる」ということや、相手のからのダメ出しに「心が折れる」「ひるんで、だまってしまう」ことはありませんか？

このセミナーでは、アサーティブなコミュニケーションについて、知識とスキルを学び、感情の捉え方や対応についても実践できる方法を習得できます。

☆セミナーの主な内容☆

- 1 アサーティブ コミュニケーションとは
- 2 ケーススタディを使った伝え方【演習】
- 3 自分の課題に取り組む【演習】



講師：

竹崎 かずみさん

(特定非営利活動法人アサーティブジャパン専属講師)
神奈川県横浜市生まれ。短期大学卒業後、国家資格を取得。医療機関に経営者・医療従事者として20年勤務し、スタッフのマネジメントや教育に携わる。



寺地 典子さん

(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師)
京都府生まれ。短期大学卒業後、保育士として保育所に10年間勤務の後、子育て支援・子育て中の親支援に携わりながらトレーナー資格を取得。

☆本講座は講師2人体制で、グループワーク等しっかりサポートしていただきます。

対象：テーマに関心がある方などなたでも20人。(申込先着順)

参加費：3,000円(割引制度があります。詳細はお問い合わせください。)

申込方法：裏面をご覧ください。

※一時保育あり

■セミナー受講にあたって■

☆このセミナーは、オンラインでZOOMを利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただきます。通信に係る費用は、参加者負担となります。

☆講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。

☆オンライン受講でご不明な点はお問い合わせください。ZOOMが初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し出ください。

☆新潟県女性センター女性団体交流室1(新潟市中央区上所2-2-2新潟ユニゾンプラザ2階)でも受講できます。その際は、パソコン・イヤホン等をご持参ください。Wi-Fiは、無料で使用できます。(マスクの着用をお願いします。)

☆女性センターで受講される方は、一時保育がご利用いただけます。(事前申込が必要です。)

■申込方法■ 次のいずれかの方法でお申込みください。

①当財団ホームページ(<https://npwf.jp>)の「お申込みフォーム」からお申込み。

②下記の申込書にご記入のうえ、FAX(025-285-6630)・郵便、または電話・メールでお申込み。

なお、電話でのお申込みの場合は、閉館日(当財団ホームページでお知らせしています。)を除いて、【平日8:30~17:15、土日祝日9:00~17:00】にお願いします。

※お申込みののち、入金方法等をご案内します。入金確認後 ZOOM の接続方法をご案内します。

10月2日 アサーティブ コミュニケーション講座 申込書

お名前			
所属先			
連絡先 (住所・電話・Eメールアドレス)	〒		
	電話	メールアドレス	
この講座で学びたいこと・ 得たいこと			
受講される場所	ご自宅、職場など ・ 新潟県女性センター女性団体交流室1		
保育希望(※)	【希望する場合】		
希望する・希望しない	お子さんの名前 ^{ふりがな}	年月齢	歳 ヵ月
	お子さんの名前 ^{ふりがな}	年月齢	歳 ヵ月

※一時保育について:

先着順・定員5人(生後6ヵ月以上)

保育申込み締切: 9月18日(日) 保育協力費: 子ども1人200円

【キャンセルについて】

☆ご入金前キャンセル: 当財団までご連絡をお願いします。

☆ご入金後キャンセル:

9月22日(木)まで 参加費を返金いたします。

(振込手数料を差し引いた金額をご指定の指定口座に振込みします。)

9月23日(金)以降 参加費のご返金はいたしません。ご了承ください。

