

オンラインセミナー 働く女性の スキルアップ セミナー

～自分らしく新しい
リーダーシップをめざして～

5回講座

1回でも参加できます

- 開催日時／日曜日・13:00～17:00
- 参加費／各回 3,000円

企業での女性活躍が期待されています。
どのように自分らしさを発揮したらよいか、求められる役割に戸惑ったり迷ったりしている女性が多いのではないのでしょうか。
このセミナーでは、自分らしいリーダーシップの在り方について考え、これからもメンバーとともに成長していくためのヒントを得ることができます。
また、リーダーとして必要なスキルについても学びます。



オンラインで
気軽に参加!



Program 1

1.21



チームの力を高める リーダーシップ

～私らしいリーダーシップと
コミュニケーションのスタイル～

- リーダーシップとチームビルディング
- 状況に応じたリーダーシップの発揮
- 大切にしたいコミュニケーション

江口 瑛子 さん

㈱HRインスティテュート
チーフコンサルタント

Program 2

2.4



私らしいキャリアを 描くために

～自己理解とセルフリーダーシップ～

- キャリアと自己理解を深めよう!
- セルフリーダーシップを発揮して、モチベーションを上げよう!

平松 容見子 さん

産業カウンセラー・
NPO法人ハートフルコミュニケーション副理事長

Program 3

2.18



ロジカルシンキング& コミュニケーション

～論理的な思考整理と分かりやすい伝え方～

- リーダーには、なぜ論理思考が必要か?
- 「ロジカルに考える」ための3つの原則とは?
- 「分かりやすく伝える」ための勘所とは?

照屋 華子 さん

コミュニケーション・スペシャリスト

Program 4

3.3



チームを元気にする ファシリテーションの力

～問いかけの技術～

- ファシリテーションとリーダーシップ
- 対話を引き出す問いのコツ
- 会議のプログラムデザイン

飯島 邦子 さん

㈱プロセスラボラトリー代表取締役
ファシリテーター/
チームプロセス探究家

Program 5

3.17



タイムマネジメント

～出来事を管理し、成長を促す方法～

- やるべきことを管理するポイントを学ぶ
- 自分の時間の使い方をふりかえり、課題を知る
- やろうと思って、出来ていないことに踏み出す

岡村 美香 さん

㈱HRインスティテュート
コンサルタント

定員▶ 20人(申込先着順)

対象▶ 女性の管理職やリーダーとして自分をのばしていきたい方。スキルアップ・キャリアアップしたい県内で働く女性など。

申込み方法▶ 裏面をご覧ください。※一時保育あり・要申込

〈主催〉公益財団法人新潟県女性財団

参加費割引制度

女性財団の利用会員(年会費3,000円)に加入されると、参加費が各回1,000円となります。
法人利用会員(年会費20,000円)の社員の方は、6人(回)まで無料。7人目以降は参加費各回1,000円です。
詳しくは、お問い合わせください。

お申込みから受講までの流れ

① 受講の申込み

当財団のホームページ「お申込みフォーム」等からお申込みください。

② 参加費入金

参加費は事前のご入金をお願いします。入金方法等をご案内します。

③ 必要書類をお送りします

セミナー資料、ZOOM参加に必要なURL、パスコード等を郵送します。

④ ZOOMURL等から参加

当日、ZOOMにID、パスコードを入力してセミナーにご参加ください。



※新潟県女性センター女性団体交流室1(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)での受講もできます。その際はパソコン・イヤホン等をご持参ください。Wi-Fiは無料で使用できます。

オンライン受講にあたって

- ・オンラインはZOOMを利用して行います。各々のご家庭、職場などからご参加いただけます。通信に係る費用は、参加者負担となります。
- ・講義と演習がありますので、カメラ・マイク付きのパソコン等をご準備ください。(デバイスはパソコンを推奨します。)
- ・オンライン受講でご不明な点はお問い合わせください。ZOOMが初めての方でも大丈夫です。お気軽にお申し出ください。

申込方法

- ① 財団ホームページ：「お申込みフォーム」をご利用ください。(https://npwf.jp)
- ② 電話：新潟県女性財団までお電話ください。☎025-285-6610
- ③ FAX：下記申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。📠025-285-6630



参加申込書

参加セミナー	参加されるセミナーに☑してください。					
	<input type="checkbox"/>	① 1月21日	チームの力を高めるリーダーシップ			
	<input type="checkbox"/>	② 2月 4日	私らしいキャリアを描くために			
	<input type="checkbox"/>	③ 2月18日	ロジカルシンキング&コミュニケーション			
	<input type="checkbox"/>	④ 3月 3日	チームの元気にするファシリテーションの力			
	<input type="checkbox"/>	⑤ 3月17日	タイムマネジメント			
ふりがな						
お名前						
企業・団体名						
所属・職名						
連絡先	住所 〒					
	電話					
	メールアドレス					
受講される場所	ご自宅、職場など ・ 新潟県女性センター女性団体交流室1					
保育希望	する・しない	希望する場合	お子さんの ^{ふりがな} 名前	年月	歳	ヵ月
			お子さんの ^{ふりがな} 名前	年月	歳	ヵ月

※提供いただいた情報は、当セミナーの運営の目的のみに使用します。

お申込み・お問い合わせ先：公益財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター

TEL:025-285-6610 FAX:025-285-6630 ホームページ:https://npwf.jp E-mail:npwf@npwf.jp

