

子育てママの社会デビューセミナー

参加無料

保育ルーム付

# “ママ”だけじゃなく、ワタシも親

- ★子育て中心の毎日だけど、好きなコトをみつけて何かやってみたい。
- ★このまま、ずーっとうちにいるのは何となく不安…。
- ★子育てがひと段落したら「ママ」ではなく「ワタシ」はどうしよう。
- ★いつかは働きたいけど、フランクが長いし、何から準備したらいいのかわからない。



そろそろ何かを始めたい！いつかは働きたい！「でも…」と不安を抱えているアナタ！  
一歩踏み出すために、今からできるコト、みんなと一緒に考えてみませんか。

**とき** 2月2日（月）  
10:00～12:00

**会場** 三条東公民館  
三条市興野1丁目13-70 Tel./0256-35-1200

「子ども・子育て支援新制度」  
についてのお話もあります。



講師

小池 由佳さん

新潟県立大学 准教授

- 対象 市内在住の女性
- 定員 先着 30 人
- 保育ルーム 先着 15 人程度 生後6カ月以上(1 人 200 円)  
保育ルーム申込期限：1月23日（金）
- 申込方法 電話、FAX またはメールにて、住所、氏名、  
電話番号、保育希望の方はお子様の名前・性  
別・年齢をお知らせください。
- 申込先 三条市役所 市民窓口課  
詳細は裏面下部を確認ください。

申込開始  
1月5日(月)

～プロフィール～

専門は子ども家庭福祉、子育て支援。2010年に第1子を出産し、現在、仕事と子育て真っ最中。主に新潟市内で子育て支援の観点から研修会講師等を行っている。新潟県と新潟市の「子ども・子育て会議」委員。

主催：三条市／公益財団法人新潟県女性財団



あて先：三条市市民窓口課市民係

2/2 子育てママの社会デビューセミナー  
“ママ”だけじゃない、ワタシ発見  
(FAX：0256-31-1105)

参加申込書

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒           —		
電話番号	(           )           —		
保育ルーム 申込の方	お子様のお名前（ふりがな）	性別	年 齢
			歳      カ月
			歳      カ月

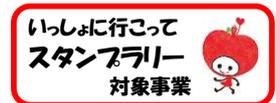
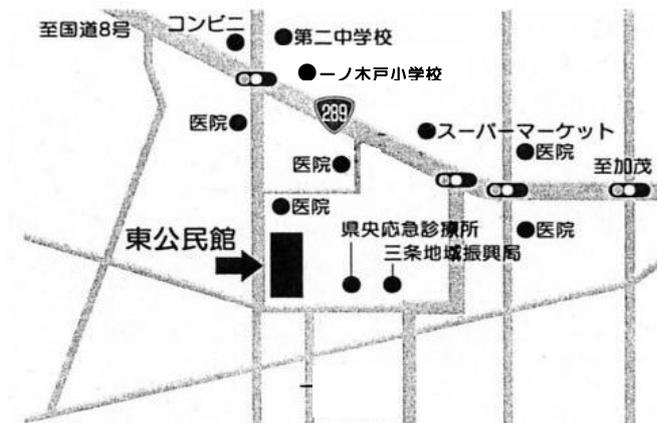
※申し込みは、電話、FAXまたはメールでお願いします。

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

※三条東公民館では受付を行っておりません。ご注意ください。



三条東公民館 案内図



【問い合わせ・申込先】 三条市役所 市民窓口課 市民係

〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

TEL：0256-34-5511（内線476）

FAX：0256-31-1105

E-mail：madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

