

# お父さんと子どもの料理教室



～お母さんは **アロマ** でリフレッシュ～

料理が好きなお父さんも料理をやってみたいけど自信がないというお父さんも…。子どもと一緒に料理を作って、お母さんを「笑顔いっぱい」にさせてあげてみませんか？お父さんと子どもが料理をしている間、お母さんは、「アロマ講座」で癒しのひと時を♪この機会にアロマで日頃の疲れを癒してみませんか？



**お父さんと子ども**

**料理教室**



**お母さん**

**アロマ講座**



◇日時 **12月4日(日)** 午前**10**時～午後**1**時

◇会場 ほっとHOT・中条 (胎内市西本町11番11号)

◇対象 子どもとその父親、母親 **限定8家族**  
(保育園・幼稚園の年長～小学校3年生)

**参加費無料**  
**保育ルームあり**

◇メニュー 米粉でつくる「カナッペ」と「プリン」

◇講師  
(内容) あさの たかし 浅野 隆 さん (料理教室)  
たなか りょうすけ 田中 亮祐 さん (男女共同参画についての講話)  
むねむら みすえ 宗村 瑞枝 さん (アロマ講座)



◇持ち物 エプロン、三角巾、タオル (手拭用とアロマ用)

申込方法→下記までお電話で申込みをお願いします。(11月7日(月)受付開始・先着順)  
保育ルームを希望される方は11月17日(木)までに申込みをお願いします。

申込先・問合せ : 胎内市 総務課 人権啓発係 43-6111 (内線1315)

