

仕事も子育ても充実する！

保育付

働くパパの時間術

「家族そろって毎日楽しく暮らしたい」
「仕事もこれまで以上に頑張りたい」「自分の時間も大切にしたい」
そんな働き盛りのパパの願いをかなえるために必要な考え方を、現役
教員で2児の父親、人気ブロガーでもある講師が伝える、**仕事と育児を
両立するためのノウハウが満載**の講座です。

平成29年

2月18日 土 13:30-15:30

会場：まちなかキャンパス長岡（大手通2-6）5階 交流ルーム
（長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト）

対象：子育て中の男性（これから父親になる男性、ご夫婦での参加も可能です）

定員：20名 参加費：無料

保育：要予約（6か月～小学校低学年まで 保育料500円）

申込：男女平等推進センター ウィルながおかへ 電話（0258-39-2746）

または Webで（「ウィルながおか」で検索）

申込専用ページへのリンクはこちら（QRコード）→



締切：2月10日（金）

講師

栗田 正行さん

（高校教師 / 「マロン先生の奮闘日記ブログ」管理人）

料理人、塾講師など多彩な経験を持ち、幅広い視点に立った仕事術やトーク、
生徒第一主義の分かりやすい授業、気遣いあふれる生徒や保護者への対応で
周囲からの信頼は厚い。長男8歳と次男6歳の2児の父親。パパ講座に加え、
校内研修講師としても全国で活躍中。ファザーリング・ジャパン個人賛助会員。
著書『仕事も家事も育児もうまくいく！「働くパパ」の時間術』

（日本実業出版社）ほか