

働く女性のための

保育ルーム有

参加無料

スキルアップセミナー

2回連続講座

子育ても家事も仕事も、もっと楽しみたいあなた。
自分らしく働き、自分らしく生きるためのヒントを
お届けします。



第1回 「見つけよう！素敵なライフデザイン」

子どもの送り迎えや園や学校の行事など、働きながら子育てしていると、「時間が足りない！」って感じませんか？また、忙しくて「子どもとちゃんと向き合えているかな？」と心配したり悩んだり…。「仕事も家族も大切にしたい！」、「自分らしい働き方について考えたい！」あなた、子どもとのつきあい方や時間の使い方について、みんなで一緒に考え、自分らしい働き方について考えてみませんか？

- ◆ 講師：角張 慶子さん（新潟県立大学人間生活学部 子ども学科 准教授）
- ◆ 日時：9月17日（土）13:30～15:30
- ◆ 会場：三条市男女共同参画センター（三条ものづくり学校内）

第2回 「私を磨く！伝わるコミュニケーション術」

伝えたいつもりが、伝わっていなかった！そんな職場のストレスを解消します。仕事で活かす「伝わる話し方」について、プロのアナウンサーが伝授します！コミュニケーションのポイントとスキルについて学び、ビジネスパーソンとしてスキルアップを目指しませんか？

- ◆ 講師：菊野 麻子さん（フリーアナウンサー）
- ◆ 日時：10月8日（土）13:30～15:30
- ◆ 会場：ソレイユ三条 音楽室兼集会室

※申込方法など詳細は裏面をご覧ください。

主催：三条市／公益財団法人新潟県女性財団

- ▽対 象…市内在住・在勤の子育てしながら働く女性
原則2回とも参加できる方（1回だけの参加も可能です。）
- ▽定 員…各回先着20人
- ▽受 講 料…無料
- ▽保育ルーム…事前に申し込みが必要です。（下記の申込期限まで）
・対象は生後6か月以上小学校2年生まで
・1人につき1回200円（保険料など）
- ▽申 込 方 法…電話、ファックスまたはメールで次の事項をお知らせください。
①「住所」「氏名」「電話番号」
②保育を希望される方は「お子さんのお名前・性別・年齢」
③参加希望回
申込み先は下部をご確認ください。
- ▽申 込 期 限…第1回：9月9日（金）
第2回：9月30日（金） ※定員になり次第、締切ります。

【働く女性のためのスキルアップセミナー】
F A X 用 参 加 申 込 書

あて先：三条市 地域経営課 地域振興係（FAX：0256-33-5732）

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒	—	
電話番号	()	—
参加希望回	第1回	第2回	(○で囲んでください。)
保育ルーム 希望の方	お子様のお名前（ふりがな）	性別	年 齢
			歳 か月
			歳 か月

※ファックスでお申込みの方は、記入後、このまま送信してください。

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

○問合せ・申込み先○
三条市役所 地域経営課 地域振興係
電話：0256-34-5624
Fax：0256-33-5732
Eメール：chiikikeiei@city.sanjo.niigata.jp

