

お父さんの株が上がる!

新潟県女性財団
地域セミナー

りょく



パパカ up 講座

「さすがお父さん!」「パパ大好き!」とますます言ってもらえるようになる全5回の講座です。父親として子育て力をアップしたい方、ぜひ参加してください!

①先輩パパのリアル体験談～子育ては晴れ時々どしゃぶり～

7月6日(日) 午前10時～正午 会場:中央公民館

話し合いの進行:田中亮祐さん(新潟県「ワ・ク・ライ・バラス」推進事業コーディネーター)

話題提供者:市内及び近隣市の子育て中の男性2名

②「家事場のパズルカラ」UP大作戦!

8月3日(日) 午前10時～正午 会場:情報館

講師:ちやい文々さん(子育てイラスト、コミュニケーションライター)

③親子で楽しむ!子育て家族のアウトドア入門

9月7日(日) 午前10時～午後3時ごろ 会場:市内キャンプ場などの屋外を予定

講師:加藤圭さん(キャンプデイルクター1級、レクリエーションコーディネーター)

④家族が喜ぶパパごはんをマスター!

10月5日(日) 午前10時～午後1時ごろ 会場:中央公民館

講師:蕪木康子さん(管理栄養士)

⑤さあ、明日からも楽しく子育て～講座の振り返りとまとめ～

11月9日(日) 午前10時～正午 会場:中央公民館

話し合いの進行:公民館職員

参加対象 子育て中のお父さん 定員20名(申込先着順)

参加費 講座全体の参加費は無料ですが、内容によって材料費等が必要になる場合があります。

申込方法 6月30日(月)までに電話・ファックス・電子メールのいずれかで、「氏名」「住所」「連絡先電話番号」と「お子さんの年齢・性別」を中央公民館にご連絡ください。

(電話 025-757-5011 FAX 025-757-5010 E-mail t-edu-kominkan@city.tokamachi.lg.jp)

その他 第3回以外は保育ルームを設置します。講座受講中にお子さんを預けたい方は、講座申込時にその旨をご連絡ください。



イラスト提供:WANPUG

主催:十日町市中央公民館・公益財団法人新潟県女性財団